



ПОСІБНИК ПРОТИ СЕКСУАЛЬНИХ ДОМАГАНЬ І ДОМАГАНЬ НА ОСНОВІ СЕКСУ НА РОБОТІ



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

Instituto de las
MUJERES



СЕКСУАЛЬНІ ДОМАГАННЯ

Це будь-яка поведінка, вербальна або фізична, сексуального характеру, яка має на меті або наслідок порушення гідності людини, особливо коли створюється страхітливе, принизливе або образливе середовище. Основними жертвами сексуальних домагань є жінки, а переслідувачами в основному є чоловіки.



ОТЖЕ сексуальні домагання це, коли:

- ▶ Ви отримуєте сексуальні домагання, пропозиції, сексуальний тиск або шантаж, або образливі флірти.
- ▶ Вони роблять інсинуації, натяки або непристойні коментарі або жарти або спостереження за вашою сексуальною зовнішністю. Вони показують вам сексуально непристойні або порнографічні фотографії, предмети або твори.
- ▶ Ви отримуєте телефонні дзвінки, листи або електронні листи або соціальні мережі образливого характеру і з чітким сексуальним контентом.
- ▶ Є навмисний і небажаний фізичний контакт, вам дають небажані обійми або поцілунки, відбувається надмірний і непотрібний фізичний підхід.



ДОМАГАННЯ НА ОСНОВІ СЕКСУ

Це будь-яка поведінка, що здійснюється на основі статі людини, з метою або наслідком порушення її гідності та створення страхітливого, принизливого або образливого середовища. Від домагань, заснованих на сексі, страждають жінки, в основному.



ЦЕ домагання на основі статі, коли неодноразово за те, що ви жінка, або за обставини вашої вагітності, материнства або грудного вигодовування, або, хоча набагато рідше, у чоловіків, за здійснення вашого батьківства чи інших функцій чи завдань, пов'язаних з роллю, яка приписується жінкам:

- ▶ Вони оцінюють вашу працездатність образливо, приховуючи ваші зусилля і навички, ставлять під сумнів і відхиляють ваші рішення.
- ▶ Вам не призначаються завдання або доручаються роботи вищого або нижчого рангу, безглузді або принизливі.
- ▶ Вони дають вам суперечливі або неможливі накази, заперечують або приховують засоби для виконання роботи або надають вам помилкові дані.



- ▶ Вони крадуть ваші речі, документи, робочі інструменти, видаляють файли з вашого комп'ютера, маніпулюють вашими робочими інструментами, дзвінками, повідомленнями тощо. заподіяння вам шкоди.
- ▶ Вам відмовляють у відкритій формі у доступі до дозволів, курсів, заходів тощо.
- ▶ Вони мають намір ізолювати вас, ігнорувати, запобігти або спілкуватися з вами.
- ▶ Вони погрожують, нападають, кричать або ображають вас; Ви отримуєте страшні дзвінки.
- ▶ Вони вимагають від вас виконувати небезпечну або шкідливу роботу для вашого здоров'я.



- ▶ Вони маніпулюють вашою особистою або професійною репутацією за допомогою чуток, приниження і насмішок.
- ▶ Вони дають вам зрозуміти, що у вас є психологічні проблеми, намагаючись змусити вас пройти психіатричну експертизу або діагноз.
- ▶ Вони роблять насмішку, жарти або сексистську критику, як правило.



Сексуальні домагання і домагання на основі сексу можуть відбуватися між людьми одного або різного ієрархічного рівня, незалежно від того, чи мають вони зв'язок залежності в організаційній структурі компанії і можуть відбуватися на робочому місці, в розміщенні, що надається компанією, в подорожах, комунікаціях, заходах, соціальної або навчальної діяльності, пов'язаної з роботою.



Законна заборона сексуальних домагань і домагань на основі сексу

Сексуальні та гендерні домагання, а також будь-яке несприятливе ставлення, пов'язане з вагітністю, материнством, батьківством або припущенням про інший догляд за сім'єю, вважається дискримінаційним і прямо заборонено Органічним законом 3/2007 від 22 березня для ефективної рівності жінок і чоловіків та решти правової системи.

Як Трудовий статут, Основний статут державного службовця, так і Закон про порушення та санкції соціального порядку розглядають сексуальні домагання та домагання за ознакою статі як дуже серйозне порушення, яке може бути причиною дисциплінарного звільнення особи, що переслідує, та простою



підставою для того, щоб потерпілий просив про розірвання трудового договору.

Сексуальні домагання також можуть бути злочином відповідно до Кримінального кодексу, з тюремним ув'язненням або штрафом.

Які зобов'язання має моя компанія?

Всі компанії зобов'язані сприяти умовам праці, які запобігають сексуальним домаганням і домаганням на основі сексу, арбітраж конкретних процедур їх запобігання, а також направляти скарги або претензії.



Що я можу зробити, якщо наді мною знущаються?



900191010

Зверніться до інформаційно-консультаційної служби Жіночого інституту.



Опрацюйте скаргу у вашій компанії через канал скарг, передбачений протоколом запобігання сексуальним домаганням і домаганням на основі сексу.



Попросіть представників профспілки проконсультувати вас і обробити, де це доречно, скаргу.



Якщо це впливає на ваше здоров'я, зверніться в медичний центр і при необхідності попросіть лікарняний.



Скаржтеся до Інспекції праці та соціального забезпечення, завантаження [форми скарги](#) на своєму веб-сайті.



Скаржтеся в поліцейській дільниці або суді на чергуванні.



Подати позов до соціального суду. Служба правового керівництва Асоціації адвокатів вашої провінції проконсультує вас щодо вашого судового позову.



Рекомендується ділитися з близькими вам людьми ситуацією, яку ви переживаєте, що ви накопичуєте докази (електронні листи, WhatsApp, голосові записи, дзвінки, відео тощо), щоб повідомити, і що ви ведете запис фактів (день і час) і можливих свідків.



Додаткові відомості



900191010



[Telesor](#)

Люди з вадами слуху та/або мови будуть піклуватися



inmujer@inmujeres.es

Для неправових консультацій

Жіночий інститут надає **безкоштовну інформацію та консультації** по телефону 900191010. Люди з вадами слуху та/або мови будуть піклуватися через додаток телематика [Telesor](#). Крім того, Жіночий інститут робить електронну пошту доступною для громадян inmujer@inmujeres.es для неправових консультацій.



Ви також можете інформувати себе в **Службах правового керівництва Асоціації адвокатів** вашої провінції, де вони будуть інформувати вас про переваги вільного правосуддя. За наступним [посиланням](#) [Міністерства юстиції](#) ви можете розширити цю останню інформацію.



016

Служба 016 надає **інформацію, юридичні консультації та негайну психосоціальну допомогу** при всіх формах насильства щодо жінок.



ПОСІБНИК ПРОТИ СЕКСУАЛЬНИХ ДОМАГАНЬ І ДОМАГАНЬ НА ОСНОВІ СЕКСУ НА РОБОТІ

NIPO: 050-22-023-X



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

Instituto de las
MUJERES