



Instituto
de las
Mujeres

了解 您的权利！

有关职场性骚扰、性别骚扰与性暴力维权

您享有以下权利



免遭性骚扰及基于性别的骚扰。

免遭性暴力侵害。


个人性自由与人格尊严不受侵犯。

获得针对性暴力的全面保护，包括网络空间发生的性暴力行为。

贵公司有义务保障无暴力的安全工作环境，并须制定完善规程，用以预防及应对性骚扰、基于性别的骚扰，以及其他侵犯性自由与人格尊严的各类行为。

在求职或受雇后，不因您是女性而遭受歧视，包括因行使工作与生活平衡的权利而遭受不利待遇。

将性暴力纳入工作场所风险评估，并对您进行相关培训和告知。



哪些行为构成性骚扰或性暴力？



性骚扰

任何具有性意味的言语或肢体行为，若其意图或实际效果损害他人人格尊严，尤其当该行为营造出胁迫、侮辱或冒犯性环境时，均构成性骚扰。性骚扰的主要受害者是女性，而实施者主要是男性。

当出现以下情况时，即构成**性骚扰**：

他人作出性暗示、提出性邀约、进行施压或性勒索，以及带有冒犯性的调情行为；

他人对您进行隐晦暗示、言语含沙射影或作出低俗猥亵评论；

他人针对您的外貌、体态及性征进行调侃或评头论足；

他人向您展示具有色情、淫秽性质的图片、物品或文字资料；

他人拨打含有明显色情冒犯内容的电话，或寄送相关信件、发送邮件、社交媒体讯息；

他人违背您的意愿进行拥抱、亲吻；故意进行不受欢迎的肢体接触，或刻意过度、不必要地贴身靠近。

他人逼迫您在顺从性要求与丧失相关权益、遭受工作条件恶化之间做出抉择。

借由违背您意愿的各类涉性言行，为您营造胁迫、敌意、贬损、羞辱及冒犯性的工作环境。



基于性别的骚扰

这包括任何基于个人性别而实施的行为，其目的或结果是损害其尊严，并营造一种令人生畏、侮辱或冒犯的环境。

当出现以下情况时，即构成**基于性别的骚扰**：

因身为女性、怀孕、育儿、哺乳期身份，或身为承担传统女性照料类事务的男性，而遭受反复不当对待，具体包括：

他们以冒犯性方式评判您的工作表现，刻意贬低个人付出与专业能力、无端质疑并否定个人决策；

他们不予分配工作任务，或安排与个人能力层级不符、超出/低于岗位职责、无实际意义或带有人格贬低性质的工作；

您收到相互矛盾或根本无法执行的工作指令；被拒绝、剥夺开展工作所需资源，或被提供虚假不实信息；

他们盗取您的个人财物、文件及办公用具，删除电脑文件、篡改办公设备、通话记录、信息内容等，致使您身心受到困扰。

无故拒绝您的休假、参加培训及各类活动等合法权益。

他们刻意孤立、无视您，阻碍您正常沟通交流，或阻挠他人与您往来沟通。

对您进行威胁、人身攻击、当众呵斥、言语侮辱，或向您拨打恐吓电话。

强迫您从事具有危险性、有损身体健康的工作。

通过散布谣言、恶意诋毁、讥讽嘲弄等方式，恶意损害您的个人声誉与职业名誉。

暗示您存在心理问题，企图迫使您接受精神检查或精神诊断。

惯常对您发表性别歧视言论、低俗玩笑及带有性别偏见的指责批评。



性暴力

任何非自愿的性行为，以及在公共领域、私人领域或网络领域中，以任何形式限制他人性生活自由的行为，均构成性暴力；其中包括性侵犯、性骚扰、利用卖淫牟利，以及其他可构成刑法所列犯罪的行为。

当出现以下情况时，即构成性暴力：

未经您的同意，侵犯您的性自由；

以暴力、胁迫或利用优势地位对您实施性侵犯；

借雇佣关系向您索取性好处，使其陷入恐惧、受敌视或受羞辱的处境；

在企业或工作场所内，您遭受职场优势地位人员的性骚扰。



数字环境暴力

凡借助互联网、电话、社交媒体等信息通信技术实施的性骚扰、基于性别的骚扰及性暴力相关行为，均属于数字环境暴力。这种情况可能在实施者与受害者之间没有任何身体接触的情况下发生。

当出现以下情况时，即构成**网络数字暴力**：

未经您的同意，擅自传播或扬言传播含有您本人色情内容的影像资料（复仇色情）。

通过间谍软件程序（间谍软件）对您进行行踪追踪、搜集私人信息。

在交友软件、即时通讯应用、短信，或通过 AirDrop、蓝牙等方式，强行向他人发送色情图片（网络隔空露体骚扰）。

散布损害您名誉的谣言，泄露您的性取向（出柜曝光）、个人隐私信息或身份资料（人肉搜索）。

利用人工智能制作换脸、换身等经数字篡改的合成色情影像（虚假色情合成）。

未经您的许可私自拍摄您的私密影像、视频。包含偷拍裙底、私自偷拍并进行色情化传播的偷拍摄影行为。

根据《刑法典》相关规定，性骚扰与性暴力行为可构成刑事犯罪，行为人可被处以监禁或罚金等相应刑罚。

在职场中，性骚扰 或性暴力可能发生在 哪些场所、来自 哪些人员？

您可能会在工作场所或公司所属区域内遭遇性骚扰、基于性别的骚扰或性暴力，比如在厕所、更衣室、休息区、用餐时等等。此外还可能发生在：

与工作相关的出行、公差、活动、社交聚会及培训场合。

公司提供的住宿场所。

上下班通勤途中。

工作相关的通讯往来，包括通过各类信息通信技术实施的骚扰（数字、虚拟及网络骚扰）。

骚扰行为及性暴力的实施者，既可以是同职级人员，也可以是不同职级的公司内部人员。

此类行为也可能来自非本公司正式聘用、但为公司提供服务或开展合作的人员，例如：劳务派遣人员、参训人员、非工作实习的人员或志愿者等。

如果我在工作中遭遇性骚扰或性暴力，我可以采取哪些行动？

可致电 900 191 010 或 016，向 **Instituto de las Mujeres**（妇女协会）的信息咨询处寻求信息和建议。

向警察局或值班法庭报案。

通过贵公司防范性骚扰及性别骚扰制度规定的举报渠道，向公司提出投诉举报。

向劳动争议仲裁机构提起诉讼。可前往 **Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía**（本省律师协会法律指导服务中心），就维权诉求获取专业法律咨询。

向工会代表寻求咨询建议，必要时由工会代为提起投诉。

前往医疗机构就诊；若身心健康因此受到影响，可依规申请病假休息。

可通过从其网站下载投诉表格，向 **Inspección de Trabajo y Seguridad Social**（劳动和社会保障监察局）举报 <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

收集证据（电子邮件、WhatsApp 消息、语音录音、通话、视频等），与亲近的人分享您正在经历的情况，并记录事件（日期和时间）及任何潜在证人的信息，以便进行举报。

如果我遭受性
骚扰或性暴
力，我享有哪
些劳动权益？

如果您遭受了性骚扰或性暴力，并且您作为受害者的身份经核实确认，您有权享有法律规定的全面保护。

由 Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género（政府打击性别暴力代表团）编制的《性别暴力和性暴力受害者保护权利指南》（[Guía de derechos para la protección de las víctimas de violencia de género y violencias sexuales](#)）包含有关如何证明您曾是暴力受害者的信息，以及您的权利的详细说明。这些包括：获得专业法医服务、全面支持、免费援助、就业和社会保障权利、与就业和社会融合相关的权利、公职人员权利以及财产权利。

具体而言，如果您作为劳动者遭受了性暴力且该情况已获确认，您有权：

减少您的工作时长，并相应地降低薪酬。

通过调整工作时间、实行弹性工时或采用公司使用的其他工作时间安排方式，重新安排您的工作时间。

如果公司已有相关制度规定，那么，您可申请全职或部分时间远程办公，或申请暂停在岗履职；上述两种方式，均以该办公及履职模式适配自身岗位及工作职责为前提。

享有岗位地域调动权，可调离现工作地点，在本公司其他工作场所，申请调任同专业序列或同等职级的空缺岗位。公司将为您保留该职位。

工作地点调整最初期限为 6 至 12 个月；期满后，您可自行选择：返回原岗位、继续留任新岗位，或解除劳动合同并依法获得经济补偿。

您可选择暂时中止劳动合同，中止期限为 6 个月，最长可顺延至 18 个月；该中止期间视同正常社保缴费年限，不影响相关社会保障待遇申领。

选择自愿终止您的劳动合同，并有权获得补偿。

在客观或纪律性解雇的情况下，您的合同终止应被视为无效。

因您的身心状况所致的缺勤或迟到情形，在适当情况下，经社会照护或卫生服务部门认定的，应视为正当且予以带薪。这并不影响您尽快将此类缺勤情况通知公司的义务。

如果您是自雇人士，因行使获得全面社会救助的权利而不得不停止经营活动，那么您将被视为处于临时停业状态。您缴纳社会保险费的义务将暂停 6 个月，并且这些缴费将被视为社会保障福利目的下的有效缴费。此外，您的情况将被视为等同于已登记为正在缴费的参保人。

更多信息

900 191 010

Instituto de las Mujeres（妇女协会）的免费信息与咨询服务

016

016 服务为针对妇女的各种形式的暴力行为提供信息、法律咨询和即时的心理社会支持。

Servicio Telesor
(特莱索尔服务)

面向听力障碍、言语障碍人士提供的无障碍通信支持服务，访问网址 <http://www.telesor.es/>

Servicio de Orientación
Jurídica del Colegio de
Abogacía（律师协会法律咨询
服务）

您可向本省 Colegio de Abogacía（律师协会），以及通过 [Ministerio de Justicia（司法部）](#) 官网，申请并咨询法律援助相关福利与救助事宜