



Instituto
de las
Mujeres

ДІЗНАЙТЕСЯ ПРО СВОЇ ПРАВА

щодо сексуальних домагань, дискримінації за ознакою статі та сексуального насильства на робочому місці!

У вас є такі ПРАВА:



Захист від сексуальних домагань чи дискримінації за ознакою статі

Захист від сексуального насильства

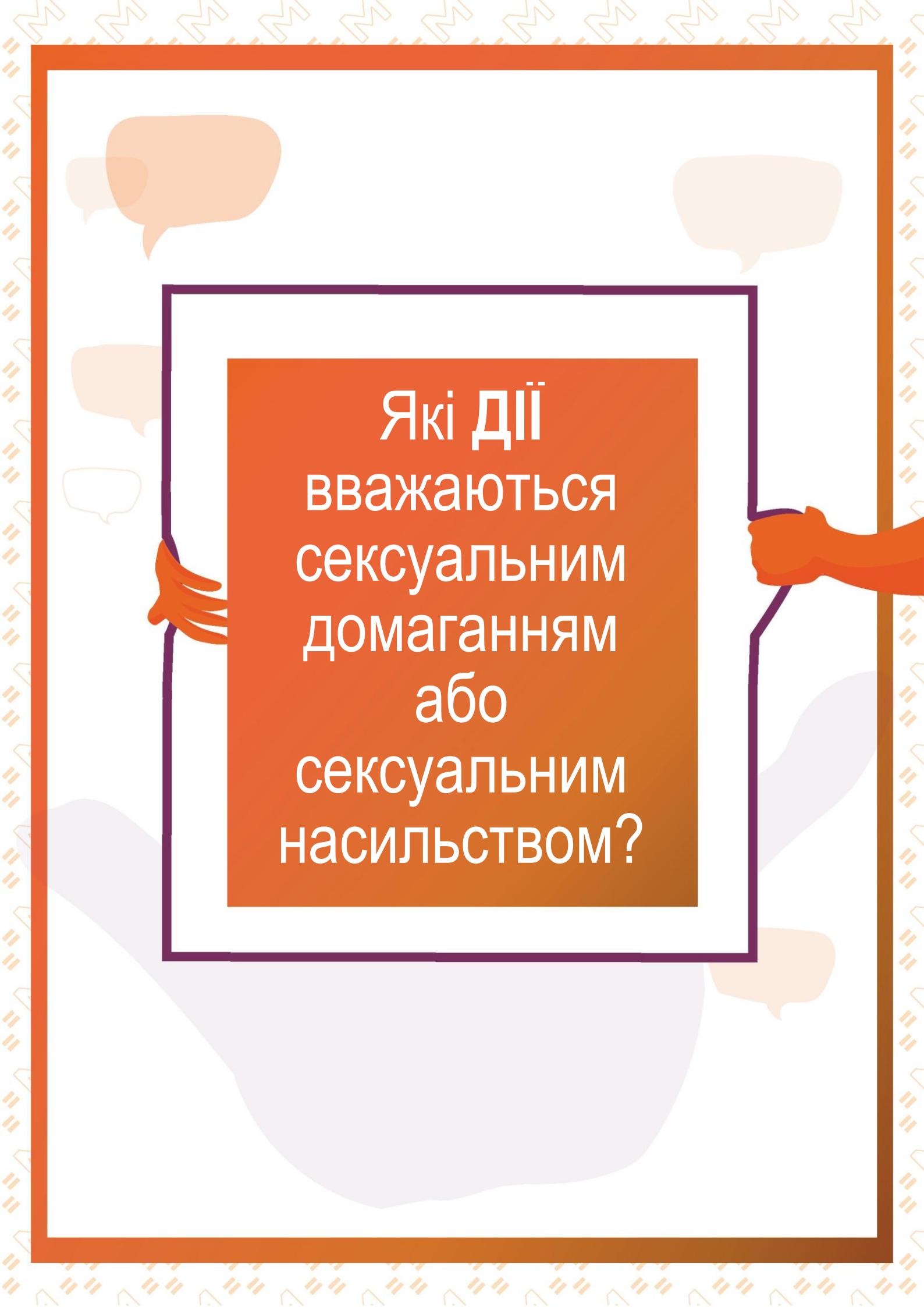
Захист від посягання на вашу сексуальну свободу та моральну недоторканність

Всебічний захист від сексуального насильства, зокрема у цифровому просторі

Гарантування вашої компанії безпечного та вільного від насильства робочого середовища та наявність протоколу щодо запобігання та реагування на сексуальні домагання, дискримінацію за ознакою статі та інші дії, що суперечать сексуальній свободі та моральній цілісності

Захист від дискримінації за те, що ви жінка, під час працевлаштування та після прийняття на роботу, включаючи несприятливе ставлення через реалізацію прав на поєднання роботи та сімейного життя

Включення сексуального насильства до оцінки ризиків на робочих місцях у вашій компанії, а також проведення навчання та інформування з цього приводу



Які дії
вважаються
сексуальним
домаганням
або
сексуальним
насильством?



Сексуальне домагання

Це будь-яка поведінка, вербальна чи фізична, сексуального характеру, яка має на меті або призводить до порушення гідності людини, зокрема коли створюється атмосфера залякування, приниження чи образи. Як правило, потерпілі особи сексуальних домагань — це жінки, а переслідувачі здебільшого — чоловіки.

Сексуальне домагання має місце, коли:

Вам роблять сексуальні натяки, пропозиції, чинять сексуальний тиск або шантаж, чи допускають образливе фліртування

Вам висловлюють натяки, зауваження або непристойні коментарі

Вам говорять жарти або коментарі сексуального характеру стосовно вашого зовнішнього вигляду

Вам показують фотографії, предмети або тексти сексуального чи порнографічного змісту

Вам телефонують, надсилають листи, повідомлення електронною поштою або в соціальних мережах образливого характеру та з очевидним сексуальним змістом

Вас обіймають або цілують без вашої згоди, відбувається навмисне та небажане або надмірне й непотрібне наближення

Вас змушують обирати між тим, щоб підкоритися вимогам надати сексуальні послуги, або втратити чи зазнати шкоди щодо певних пільг чи умов праці

Вам створюють залякувальне, вороже, принизливе, загрозливе та образливе середовище внаслідок небажаних проявів та поведінки сексуального характеру.



Дискримінація за ознакою статі

Це будь-яка поведінка, зумовлена статтю особи, метою або наслідком якої є посягання на її гідність та створення атмосфери залякування, приниження або образи.

Дискримінація за ознакою статі має місце, коли

Постійно, через те, що ви жінка, або через обставини вашого стану, пов'язаного з вагітністю, материнством чи грудним вигодовуванням, або через те, що ви чоловік, який виконує обов'язки з догляду, пов'язані з роллю, яка традиційно приписується жінкам:

Оцінюють вашу роботу в образливий спосіб, приховують ваші зусилля та навички, ставлять під сумнів ваші дії та не визнають ваших рішень

Вам не доручають завдань або доручають роботу, що перевищує або не відповідає вашим обов'язкам, а також безглузді або принизливі завдання

Вам дають суперечливі або неможливі для виконання накази, відмовляють у наданні або приховують засоби для виконання роботи, чи діляться з вами помилковими даними

Крадуть ваші особисті речі, документи, робочі інструменти, видаляють файли з вашого комп'ютера, втручаються у ваші робочі інструменти, дзвінки, повідомлення тощо, завдаючи вам шкоди

Вам безпідставно відмовляють у доступі до дозволів, курсів, заходів тощо

Вас намагаються ізолювати, ігнорувати або перешкоджати вашому спілкуванню чи комунікації з вами

Вам погрожують, нападають на вас, кричать або ображають; ви отримуєте дзвінки, що наганяють страх

Від вас вимагають виконувати небезпечну або шкідливу для здоров'я роботу

Маніпулюють вашою особистою чи професійною репутацією за допомогою чуток, приниження та висміювання

Вам дають зрозуміти, що у вас психологічні проблеми, намагаючись змусити вас пройти психіатричне обстеження або діагностику

Вас регулярно висміюють, жартують або критикують у сексистський спосіб.



Сексуальне насильство

Це будь-який акт сексуального характеру, вчинений без згоди або такий, що обмежує вільний розвиток сексуального життя в будь-якій сфері — публічній, приватній чи цифровій, — що включає сексуальне насильство, сексуальні домагання та експлуатацію інших осіб у цілях проституції, а також інші дії, які можуть становити злочини, передбачені Кримінальним кодексом.

Про **сексуальне насильство** йдеться, коли:

Порушують вашу сексуальну свободу без вашої згоди

Вчиняють сексуальне насильство, застосовуючи силу, залякування або зловживаючи своїм службовим становищем

Вимагають від вас сексуальних послуг у рамках трудових відносин, створюючи залякувальну, ворожу або принизливу ситуацію

Вчиняють сексуальні домагання на вашому підприємстві або робочому місці, зловживаючи службовим становищем.



Насильство у цифровому просторі

Це будь-яка поведінка, що становить сексуальне домагання, дискримінацію за ознакою статі або сексуальне насильство, яка відбувається з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, через Інтернет, телефон та соціальні мережі, без необхідності фізичного контакту між агресором та потерпілою особою.

Про насильство у цифровому просторі йдеться, коли:

Без вашої згоди поширюють або погрожують поширити ваші зображення чи відео сексуального характеру («порнопомста»).

За вами стежать або збирають приватну інформацію за допомогою шпигунського програмного забезпечення (spyware)

Вам надсилають небажані зображення сексуального характеру через застосунки для знайомств або обміну повідомленнями, текстові повідомлення або за допомогою технологій Airdrop чи Bluetooth (ciberflashing)

Поширюють чутки про вас, які шкодять вашій репутації, розкривають вашу сексуальну орієнтацію (outing), персональні дані або вашу особу (doxing)

Створюють цифрові зображення, на яких обличчя або тіло людини накладається на інше («фальшива порнографія») за допомогою штучного інтелекту

Роблять інтимні фотографії або відео без вашої згоди. Сюди входять такі дії, як upskirting («зйомка під спідницею») та creepshots («таємні знімки сексуального характеру»).

Дії, пов'язані з сексуальними домаганнями та сексуальним насильством, можуть становити склад злочину відповідно до положень Кримінального кодексу та каратися позбавленням волі або штрафом.

У яких МІСЦЯХ і з боку КОГО ви можете зазнати сексуальних домагань або сексуального насильства на робочому місці?

Ви можете зазнавати сексуальних домагань, дискримінації за ознакою статі або сексуального насильства на своєму **робочому місці або в приміщеннях вашої компанії**, призначених для гігієни, роздягалень, відпочинку та прийому їжі. А також:

Під час переміщень, поїздок, заходів, соціальних або навчальних заходів, пов'язаних із роботою

У місцях проживання, які надає вам компанія

Під час поїздок між вашим домом та місцем роботи

У комунікаціях, пов'язаних із роботою, включаючи ті, що здійснюються за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій (цифрове, віртуальне або кібердомагання).

Поведінка, що є сексуальним домаганням або сексуальним насильством, може походити від осіб, які належать до того самого або іншого ієрархічного рівня в компанії.

Вона також може походити від осіб, які, не маючи трудових відносин, надають свої послуги або співпрацюють із вашою компанією, таких як працівники агентств тимчасового працевлаштування, особи, що проходять навчання, стажуються або займаються волонтерською діяльністю.

Що я можу ЗРОБИТИ, якщо зазнаю сексуальних домагань або сексуального насильства на робочому місці?

Зверніться до служби інформації та консультування Instituto de las Mujeres (Інституту у справах жінок) за номерами телефонів 900 191 010 або 016.

Подайте заяву до відділку поліції або до чергового суду.

Подайте скаргу у вашій компанії через канал подання скарг, передбачений протоколом щодо запобігання сексуальним домаганням та дискримінації за ознакою статі.

Подайте позов до суду з трудових спорів. Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Служба юридичного консультування Колегії адвокатів) вашої провінції проконсультує щодо вашої судової скарги.

Зверніться до представників своєї профспілкової організації, щоб проконсультували вас та, в разі необхідності, подали позов.

Зверніться до медичного центру та, в разі необхідності, подайте заяву на тимчасове звільнення від роботи, якщо ситуація негативно впливає на ваше здоров'я.

Подайте заяву до Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Інспекції з питань праці та соціального забезпечення), завантаживши форму заяви на вебсайті <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

Зберіть докази (електронні листи, повідомлення WhatsApp, аудіозаписи, дзвінки, відео тощо), розкажіть близьким про ситуацію, в якій ви опинилися, та ведіть записи (вказіть дату та час) про події та можливих свідків для подання заяви.

Які трудові ПРАВА
я маю, якщо стала
потерпілою
особою
сексуальних
домагань або
сексуального
насильства?

Якщо ви зазнали сексуальних домагань або сексуального насильства і **ваш статус потерпілої особи підтверджено**, ви можете скористатися правами на всебічний захист, передбаченими законодавством.

У [Guía de derechos para la protección de las víctimas de violencia de género y violencias sexuales \(Посібнику з прав для захисту потерпілих осіб гендерного та сексуального насильства\)](#), розробленому Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (Урядовою делегацією з питань боротьби з гендерним насильством), ви можете знайти інформацію про те, як **підтвердити факт насильства, а також про такі права**: на доступну та спеціалізовану судово-медичну експертизу; на комплексну спеціалізовану та доступну допомогу; на безкоштовну допомогу; на трудові права та права у сфері соціального забезпечення; у сфері зайнятості та соціальної інтеграції; щодо державних службовців; та економічні права.

Зокрема, як **працівниця, яка стала потерпілою особою сексуального насильства, після підтвердження цього статусу ви маєте такі права**:

Скорочення тривалості робочого часу з пропорційним зменшенням заробітної плати

Перерозподіл робочого часу шляхом адаптації графіку, застосування гнучкого графіку або інших форм організації робочого часу, що використовуються в компанії

Виконання своєї роботи повністю або частково дистанційно чи припинити її виконання, якщо це передбачено встановленою системою, за умови, що в обох випадках така форма надання послуг є сумісною з посадою та виконуваними функціями

Географічна мобільність, коли ви змушені залишити свою посаду в населеному пункті, де ви надавали свої послуги, щоб зайняти іншу вакантну посаду тієї ж професійної групи або еквівалентної категорії, яка є у компанії в будь-якому іншому зі своїх підрозділів. Компанія збереже за вами робоче місце.

Перехід до іншого підрозділу матиме початковий термін від 6 до 12 місяців, після закінчення якого ви зможете вибрати між поверненням на попередню посаду, продовженням роботи на новій або розірванням контракту з правом на компенсацію.

Ухвалити рішення про тимчасове призупинення трудового договору на термін 6 місяців, який може бути продовжений до 18, з урахуванням фактичних внесків для цілей виплат соціального забезпечення.

Ухвалити рішення про добровільне розірвання трудового договору з правом на компенсацію.

Визнати розірвання трудового договору недійсним у разі звільнення з об'єктивних підстав або за дисциплінарним проступком.

Визнати **виправданими пропуски** роботи або порушення графіка роботи, спричинені фізичним або психологічним станом, та забезпечити їх оплату, якщо це буде визначено соціальними службами або службами охорони здоров'я, залежно від обставин, при цьому ви зобов'язані якнайшвидше повідомляти про такі пропуски роботодавцю.

Якщо ви — самозайнята особа, вас слід вважати такою, що тимчасово припинила діяльність, якщо ви були змушені припинити свою діяльність для реалізації свого права на захист або право на комплексну соціальну допомогу. Зобов'язок сплати внесків призупиняється на термін 6 місяців, які вважатимуться періодом фактичної сплати внесків для цілей отримання виплат із соціального страхування. Крім того, ваша ситуація вважатиметься рівнозначною реєстрації в системі соціального забезпечення.

Додаткова ІНФОРМАЦІЯ

900 191 010

Безкоштовна служба інформації та консультування в Instituto de las Mujeres (Інститут у справах жінок)

016

Служба 016 надає інформацію, юридичні консультації та негайну психосоціальну допомогу у випадках будь-яких форм насильства щодо жінок

Servicio Telesor
(Служба Telesor)

Допомога особам із порушеннями слуху та/або мовлення через вебсайт <http://www.telesor.es/>

Servicios de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Служби юридичного консультування Колегії адвокатів)

Ви можете дізнатися про ПРАВО НА БЕЗКОШТОВНУ ЮРИДИЧНУ ДОПОМОГУ в Colegio de Abogacía (Колегії адвокатів) вашої провінції та через вебсайт [Ministerio de Justicia \(Міністерства юстиції\)](#).