



Instituto
de las
Mujeres

ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

в случаях сексуальных домогательств, домогательств по
признаку пола и
сексуального насилия на рабочем месте.

ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО



Не подвергаться сексуальным домогательствам или
гендерной дискриминации.

Не подвергаться сексуальному насилию.

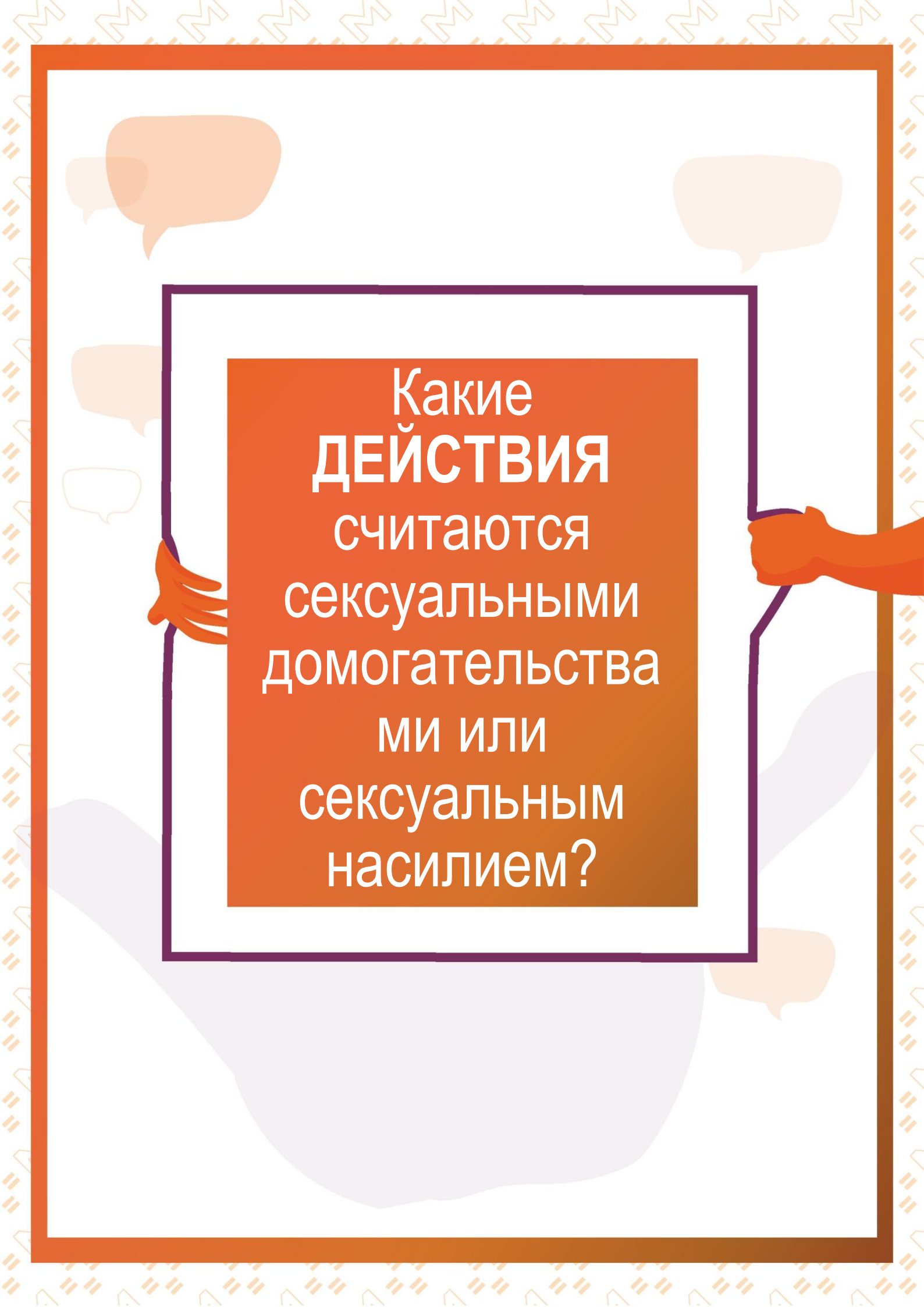
На свою сексуальную свободу и моральную неприкосновенность
без посягательств.

На всестороннюю защиту от сексуального насилия, включая цифровое.

На то, чтобы твоя компания обеспечивала безопасную рабочую среду,
свободную от насилия, и имела протокол по предотвращению и
реагированию на сексуальные домогательства, домогательства по
признаку пола и другие действия, противоречащие сексуальной свободе и
моральной неприкосновенности.

Ты имеешь право не подвергаться дискриминации по признаку пола ни
при приёме на работу, ни после трудоустройства, включая
неблагоприятное обращение из-за реализации прав на совмещение
работы и семейной жизни.

На то, чтобы риск сексуального насилия учитывался при оценке
рисков на рабочих местах в твоей компании, а также на получение
соответствующего обучения и информирования.

The image features a central orange square with white text, held by two hands. The background is white with a repeating pattern of small orange speech bubbles and a large, faint purple speech bubble at the bottom. The entire scene is framed by a thick orange border.

Какие
ДЕЙСТВИЯ
считаются
сексуальными
домогательства
ми или
сексуальным
насилием?



Сексуальные домогательства

Это любое поведение сексуального характера — вербальное или физическое — которое имеет целью или приводит к посягательству на достоинство человека, в частности, когда создаётся запугивающая, унижающая или оскорбительная обстановка. Основными жертвами сексуальных домогательств являются женщины, а большинство лиц, совершающих домогательства, — мужчины.

Это является **сексуальным домогательством**, когда:

Тебе делают сексуальные намёки, предложения, оказывают давление или прибегают к сексуальному шантажу, либо допускают оскорбительный флирт.

Тебе делают намёки, двусмысленные замечания или отпускают непристойные комментарии.

Отпускают шутки или делают замечания о твоей внешности.

Тебе показывают фотографии, предметы или тексты сексуального или порнографического содержания.

Тебе звонят, отправляют письма, сообщения по электронной почте или в социальных сетях оскорбительного характера и с явным сексуальным содержанием.

Тебя обнимают или целуют без твоего согласия; происходит преднамеренное и нежелательное физическое сближение либо чрезмерное, ненужное приближение.

Тебя вынуждают выбирать между подчинением сексуальным требованиям и потерей или лишением определённых льгот или условий труда.

Для тебя создают запугивающую, враждебную, унижающую достоинство и оскорбительную обстановку вследствие нежелательных действий и поведения сексуального характера.



Домогательства по признаку пола

Это любое поведение, обусловленное полом человека, которое имеет целью или приводит к посягательству на его достоинство и созданию запугивающей, унижающей или оскорбительной обстановки.

Это является **домогательством по признаку пола**, когда:

Неоднократно — потому что ты женщина, либо в связи с твоей беременностью, материнством или грудным вскармливанием, либо потому что ты мужчина, выполняющий обязанности по уходу, традиционно приписываемые женщинам:

Оскорбительно оценивают результаты твоей работы, обесценивают твои усилия и навыки, ставят под сомнение и дискредитируют твои решения.

Тебе не поручают задачи или дают работу более высокого или более низкого уровня, бессмысленную или унижительную.

Тебе дают противоречивые или невыполнимые распоряжения, отказывают в необходимых для работы ресурсах или скрывают их, либо предоставляют неверные данные.

Крадут твои личные вещи, документы, рабочие инструменты, удаляют файлы с твоего компьютера, манипулируют твоими рабочими инструментами, звонками, сообщениями и т. д., причиняя тебе ущерб.

Тебе произвольно отказывают в доступе к отпускам, курсам, мероприятиям и т. д.

Тебя стремятся изолировать, игнорировать или препятствуют твоему общению с другими.

Тебе угрожают, на тебя нападают, кричат или оскорбляют; ты получаешь пугающие звонки.

От тебя требуют выполнять опасную или вредную для здоровья работу.

Манипулируют твоей личной или профессиональной репутацией через слухи, очернение и высмеивание.

Тебе внушают, что у тебя есть психологические проблемы, пытаюсь заставить тебя пройти психиатрическое обследование или диагностику.

В твой адрес регулярно отпускают насмешки, шутки или сексистские замечания.



Сексуальное насилие

Это любое действие сексуального характера, совершённое без согласия, либо ограничивающее свободное развитие сексуальной жизни в любой сфере — публичной, частной или цифровой, — включая сексуальное насилие, сексуальные домогательства и эксплуатацию чужой проституции, а также иные действия, которые могут составлять преступления, предусмотренные Уголовным кодексом.

Это является **сексуальным насилием**, когда:

На твою сексуальную свободу посягают без твоего согласия.

В отношении тебя совершают сексуальное нападение с применением насилия, угроз или злоупотреблением положением превосходства.

От тебя требуют оказания услуг сексуального характера в рамках трудовых отношений, создавая для тебя запугивающую, враждебную или унижительную ситуацию.

Тебя подвергают сексуальным домогательствам в компании или на рабочем месте, пользуясь служебным превосходством.



Цифровое насилие

Это любое поведение, представляющее собой сексуальные домогательства, домогательства по признаку пола или сексуальное насилие, совершаемое с использованием информационно-коммуникационных технологий — через интернет, телефон или социальные сети — без физического контакта между агрессором и жертвой.

Это является **насилием в цифровой среде**, когда:

Распространяют или угрожают распространить без твоего согласия изображения или видео сексуального характера с твоим участием (порноместь).

За тобой следят или собирают твою личную информацию с помощью шпионских программ (spyware).

Тебе отправляют нежелательные изображения сексуального характера через приложения для знакомств или обмена сообщениями, СМС либо с использованием технологий AirDrop или Bluetooth (киберфлэшинг).

О тебе распространяют слухи, подрывающие твою репутацию, раскрывают твою сексуальную ориентацию (аутинг), персональные данные или твою личность (доксинг).

Создают цифровые изменённые изображения, в которых лицо или тело человека накладывается («фальшивая порнография») с использованием искусственного интеллекта.

Делают без твоего согласия интимные фотографии или видео с твоим участием. Включает такие действия, как апскиртинг (съёмка под юбкой) и крипшоты (скрытая и сексуализированная съёмка).

Действия, связанные с домогательством и сексуальным насилием, могут квалифицироваться как преступление в соответствии с Уголовным кодексом и влечь за собой наказание в виде лишения свободы или штрафа.

В каких МЕСТАХ и со стороны КОГО ты можешь подвергнуться домогательствам или сексуальному насилию в сфере трудовой деятельности?

Ты можешь подвергнуться сексуальным домогательствам, домогательствам по признаку пола или сексуальному насилию на своём **рабочем месте или в помещениях твоей компании**, предназначенных для гигиены, переодевания, отдыха или приёма пищи. Но также в:

Во время перемещений, поездок, командировок, мероприятий, социальных или обучающих активностей, связанных с работой.

Жильё, предоставляемое компанией.

В пути между домом и местом работы.

В коммуникациях, связанных с работой, включая те, что осуществляются с использованием информационно-коммуникационных технологий (цифровое, виртуальное или киберпреследование).

Случаи домогательств или сексуального насилия могут исходить от лиц, находящихся с тобой на том же или на другом уровне иерархии внутри компании.

Они также могут исходить от лиц, которые, хотя и не состоят в трудовых отношениях, оказывают услуги или сотрудничают с твоей компанией, например от работников, направленных через ЕТТ, стажёров, практикантов без трудового договора или волонтёров.

Что ДЕЛАТЬ , если я подвергаюсь домогательствам или сексуальному насилию на работе?

Обратиться в информационно-консультационную службу Instituto de las Mujeres (Институт женщин) по телефону 900 191 010 или по номеру 016.

Подать жалобу в своей компании через канал, предусмотренный протоколом по предотвращению сексуальных домогательств и домогательств по признаку пола.

Обратиться к профсоюзным представителям, чтобы они проконсультировали тебя и при необходимости помогли подать жалобу.

Подать жалобу в Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Инспекция труда и социального обеспечения), скачав форму на их сайте <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

Подать заявление в comisaría (полицейский участок) или к juzgado de guardia (дежурный судья).

Подать иск в суд по трудовым делам. El Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Служба юридической помощи Коллегии адвокатов твоей провинции) проконсультирует тебя по судебному иску.

Обратиться в медицинское учреждение и при необходимости оформить больничный, если ситуация влияет на твоё здоровье.

Собрать доказательства (электронные письма, сообщения WhatsApp, голосовые записи, звонки, видео и т. д.), поделиться с близкими людьми ситуацией, которую ты переживаешь, и вести учёт (дата и время) фактов и возможных свидетелей для подачи заявления.

Какими
**ТРУДОВЫМИ
ПРАВАМИ** я
обладаю, если
являюсь жертвой
домогательств
или сексуального
насилия?

Если ты подвергаешься домогательствам или сексуальному насилию и **твой статус подтверждён**, то ты можешь воспользоваться правами на комплексную защиту, закреплёнными в законодательстве.

В [Руководстве по правам на защиту жертв гендерного насилия и сексуального насилия](#), подготовленном Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (Правительственная делегация по борьбе с гендерным насилием), ты можешь найти информацию о **порядке подтверждения факта насилия и о правах**: на доступную, специализированную судебно-медицинскую помощь; на комплексную специализированную и доступную помощь; на бесплатную помощь; на трудовые права и права в сфере Seguridad Social (социальное обеспечение); на права в сфере занятости и социальной интеграции; на права государственных служащих; и на экономические права.

В частности, **как сотрудница, пострадавшая от сексуального насилия, после подтверждения этой ситуации, ты имеешь право на:**

Сокращение рабочего времени с пропорциональным уменьшением заработной платы.

Реорганизацию рабочего времени путём изменения графика, применения гибкого режима или других форм организации рабочего времени, используемых в компании.

Выполнение работы полностью или частично дистанционно либо временное её прекращение, если это предусмотрено установленной системой, при условии, что такая форма работы совместима с занимаемой должностью и выполняемыми обязанностями.

Географическую мобильность — если ты вынуждена покинуть своё рабочее место в прежнем населённом пункте и занять другую вакантную должность той же профессиональной группы или эквивалентной категории в другом подразделении компании. Компания обязана сохранить за тобой рабочее место.

Перевод в другое подразделение будет первоначально длиться от 6 до 12 месяцев, по истечении этого срока ты сможешь выбрать: вернуться на прежнюю должность, продолжить работу на новом месте или расторгнуть трудовой договор с правом на компенсацию.

Принять решение о временном приостановлении трудового договора на срок 6 месяцев с возможностью продления до 18 месяцев; этот период засчитывается как страховой стаж для целей Seguridad Social (социальное обеспечение).

Добровольно принять решение о расторжении трудового договора с правом на компенсацию.

Чтобы прекращение твоего трудового договора считалось недействительным в случае увольнения по объективным или дисциплинарным основаниям.

Чтобы **считались уважительными** пропуски работы или опоздания, вызванные физическим или психологическим состоянием, и чтобы они оплачивались, если это подтверждено соответствующими социальными или медицинскими службами, при условии, что ты уведомишь работодателя в кратчайшие сроки.

Чтобы, если ты являешься самозанятой, тебя считали находящейся в ситуации временного прекращения деятельности, если тебе пришлось прекратить работу для обеспечения своей защиты или права на комплексную социальную помощь. При этом обязанность по уплате взносов приостанавливается на срок 6 месяцев, которые засчитываются как период фактической уплаты взносов для целей получения пособий по линии системы Seguridad Social (социальное обеспечение). Кроме того, твоё положение будет считаться приравненным к статусу застрахованного лица.

Дополнительная ИНФОРМАЦИЯ

900 191 010

Бесплатная информационно-консультационная служба от Instituto de las Mujeres (Институт женщин)

016

Служба 016 предоставляет информацию, юридические консультации и незамедлительную психосоциальную помощь по всем формам насилия в отношении женщин.

Servicio Telesor
(Служба Telesor)

Обслуживание лиц с нарушениями слуха и/или речи через <http://www.telesor.es/>

Servicios de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Службы юридической помощи коллегии адвокатов).

Ты можешь получить информацию о ПРАВЕ НА БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ в Colegio de Abogacía (Коллегия адвокатов) твоей провинции, а также через электронный портал электронная версия [Ministerio de Justicia \(Министерство юстиции\)](#).