



Instituto
de las
Mujeres

CUNOAȘTEȚI-VĂ DREPTURILE!

În fața hărțuirii sexuale, a hărțuirii pe criteriul de sex și a violenței sexuale la locul de muncă

AVEȚI dreptul



De a nu fi hărțuită sexual sau pe criteriul de sex.

De a nu fi victima violenței sexuale.

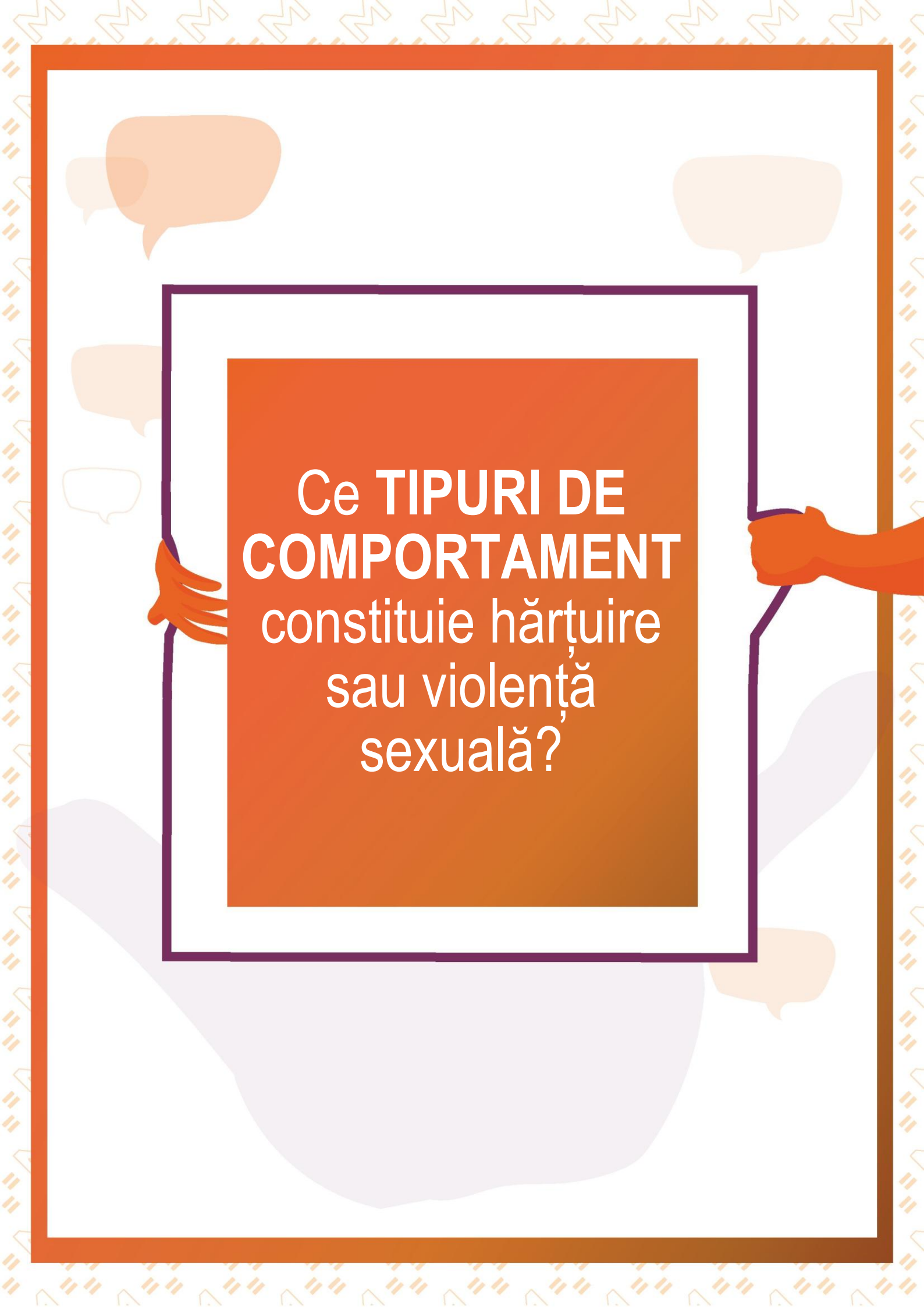
Ca libertatea dvs. sexuală și integritatea dvs. morală să nu fie încălcate.

La protecție integrală împotriva violenței sexuale, inclusiv a celei din mediul digital.

Ca întreprinderea dvs. să garanteze un mediu de lucru sigur și lipsit de violență și să dispună de un protocol pentru prevenirea și abordarea hărțuirii sexuale, a hărțuirii pe criteriul de sex și a altor comportamente contrare libertății sexuale și integrității morale.

Să nu fiți discriminată pe criteriul de sex în ceea ce privește angajarea sau după angajare, inclusiv tratamentul defavorabil ca urmare a exercitării drepturilor de conciliere.

Ca violența sexuală să fie inclusă în evaluarea riscurilor la locul de muncă din cadrul companiei dvs. și să fiți instruite și informate cu privire la acest aspect.



**Ce TIPURI DE
COMPORTAMENT**
constituie hărțuire
sau violență
sexuală?



Hărțuire sexuală

Este orice comportament, verbal sau fizic, de natură sexuală, care are scopul sau efectul de a umili demnitatea unei persoane, în special atunci când creează un mediu intimidant, degradant sau jignitor. Principalele victime ale hărțuirii sexuale sunt femeile, iar hărțuitorii sunt în mare parte bărbați.

Este vorba de **hărțuire sexuală** atunci când:

Sunteți supusă unor avansuri sexuale, propuneri, presiuni sau șantaj sexual, sau flirturi jignitoare.

Vi se fac insinuări, aluzii sau comentarii obscene.

Vi se fac glume sau observații despre aspectul dvs. sexual.

Vi se arată fotografii, obiecte sau texte cu conținut sexual sau pornografic.

Primiți apeluri telefonice, scrisori, e-mailuri sau mesaje pe rețelele de socializare cu caracter ofensator și cu conținut sexual evident.

Primiți îmbrățișări sau sărutări nedorite, există contact fizic deliberat și nesolicitat sau contact excesiv și inutil.

Sunteți obligată să alegeți între a vă supune unor pretenții sexuale sau a pierde sau a fi prejudiciată anumitor beneficii sau condiții de muncă.

Vi se creează un mediu intimidant, ostil, degradant, umilitor și jignitor ca urmare a unor atitudini și comportamente nedorite de natură sexuală.



Hărțuire pe criteriul de sex

Este orice comportament determinat de sexul unei persoane, care are ca scop sau ca efect umilirea demnității acesteia și crearea unui mediu intimidant, degradant sau jignitor.

Este vorba de **hărțuire pe criteriul de sex** atunci când:

În mod repetat, pentru că sunteți femeie, sau din cauza sarcinii, maternității sau alăptării, sau pentru că sunteți bărbat și îndepliniți sarcini de îngrijire asociate rolului atribuit în mod tradițional femeilor:

Vă judecă performanța într-un mod jignitor, vă ignoră eforturile și abilitățile, vă pun la îndoială competența și vă discreditează deciziile.

Nu vi se atribuie sarcini sau vi se încredințează sarcini superioare ori inferioare, lipsite de sens sau degradante.

Vi se dau ordine contradictorii sau imposibil de îndeplinit, vi se refuză sau vi se ascund mijloacele necesare pentru a vă desfășura activitatea sau vi se furnizează informații eronate.

Vi se fură bunurile personale, documentele, instrumentele de lucru, vi se șterg fișierele de pe calculator, vi se manipulează instrumentele de lucru, apelurile, mesajele etc., cauzându-vă un prejudiciu.

Vi se refuză în mod arbitrar accesul la concedii, cursuri, activități etc.

Încearcă să vă izoleze, să vă ignore sau să vă împiedice să comunicați sau să se comunice cu dvs.

Vă amenință, vă agresează, țipă la dvs. sau vă insultă; primiți apeluri înfricoșătoare.

Vi se cere să efectuați lucrări periculoase sau dăunătoare pentru sănătatea dvs.

Vă manipulează reputația personală sau profesională prin zvonuri, discreditări și ridiculizări.

Vi se dă de înțeles că aveți probleme psihologice, încercând să vă determine să vă supuneți unui examen sau unei evaluări psihiatrice.

În mod obișnuit, aveți parte de batjocură, glume sau de critică în mod sexist.



Violență sexuală

Reprezintă orice act de natură sexuală fără consimțământ sau care limitează libera desfășurare a vieții sexuale în orice domeniu, fie el public, privat sau digital, care include agresiunea sexuală, hărțuirea sexuală și exploatarea prostituției altora, precum și alte comportamente care pot constitui infracțiuni prevăzute în Codul penal.

Este vorba de **violență sexuală** când:

Vi se încalcă libertatea sexuală fără consimțământul dvs.

Sunteți agresată sexual prin violență, intimidare sau abuz de o situație de superioritate.

Vi se solicită favoruri de natură sexuală în cadrul relației de muncă, provocându-vă o situație intimidantă, ostilă sau umilitoare.

Sunteți hărțuită sexual în compania dvs. sau la locul de muncă, profitându-se de o situație de superioritate ierarhică.



Violența în mediul digital

Reprezintă orice comportament care constituie hărțuire sexuală, hărțuire pe criteriul de sex sau violență sexuală și care are loc prin intermediul tehnologiilor informației și comunicațiilor, prin internet, telefon și rețelele sociale, fără a fi necesar ca între agresor și victimă să existe un contact fizic direct.

Este vorba de **violență sexuală în mediul digital** când:

Se distribuie sau se amenință cu distribuirea, fără consimțământul dvs. a unor imagini sau videoclipuri cu conținut sexual care vă reprezintă (pornografie de răzbunare).

Sunteți monitorizată sau se colectează informații private prin intermediul unui program de spionaj (spyware).

Vi se trimit imagini cu caracter sexual nesolicitate prin intermediul aplicațiilor de întâlniri sau de mesagerie, prin SMS sau folosind tehnologiile Airdrop sau Bluetooth (cyberflashing)

Se răspândesc zvonuri despre dvs. care vă afectează reputația, vi se dezvăluie orientarea dvs. sexuală (outing), informații personale sau identitatea dvs. (doxing).

Se creează imagini modificate digital în care fața sau corpul unei persoane este suprapus („pornografie falsă”) cu ajutorul inteligenței artificiale.

Se înregistrează imagini sau videoclipuri intime cu dvs. fără consimțământul dvs. Aceasta include acte de upskirting (fotografierea sub fustă) și creepshots (fotografii făcute pe ascuns și cu conotație sexuală).

Comportamentele de hărțuire și violență sexuală pot constitui infracțiuni, în conformitate cu prevederile Codului Penal, și pot fi sancționate cu închisoarea sau amendă.

În ce LOCURI și din partea CUI puteți suferi hărțuire sau violență sexuală la locul de muncă?

Puteți suferi hărțuire sexuală, hărțuire pe criteriul de sex sau violență sexuală la **locul de muncă sau în spațiile companiei dvs.** destinate toaletelor, vestiarelor, odihnei sau mesei. Dar și în:

Deplasările, călătoriile, evenimentele, activitățile sociale sau de formare legate de muncă.

Cazările pe care vi le pune la dispoziție compania.

Deplasările între domiciliul dvs. și locul dvs. de muncă.

Comunicărilor legate de muncă, inclusiv celor realizate prin intermediul tehnologiilor informației și comunicațiilor (hărțuire digitală, hărțuire online sau hărțuire cibernetică).

Comportamentele de hărțuire sau violență sexuală pot proveni de la persoane care se află la același nivel ierarhic cu dvs. sau la un nivel diferit în cadrul companiei.

De asemenea, acestea pot proveni de la persoane care, chiar dacă nu au o relație de muncă, prestează servicii sau colaborează cu compania dvs., precum persoane provenite de la o agenție de muncă temporară, persoane aflate în formare, cele care efectuează practică sau cele care desfășoară activități de voluntariat.

Ce pot FACE dacă sunt supusă hărțuirii sau violenței sexuale la locul de muncă?

Consultați serviciul de informare și consiliere al Instituto de las Mujeres (Institutului pentru Femei), la numărul de telefon 900 191 010 sau la 016.

Depuneți o plângere la compania dvs. prin canalul de raportare stabilit în protocolul pentru prevenirea hărțuirii sexuale și al hărțuirii pe criteriul de sex.

Solicitați consiliere reprezentanților sindicali și, dacă este cazul, să depună plângerea.

Depuneți plângere la Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Inspeția Muncii și Protecției Sociale), descărcând formularul de plângere de pe site-ul web <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

Depuneți o plângere la secția de poliție sau la instanța de gardă.

Depune o plângere la instanța de muncă. Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Serviciul de Orientare Juridică al Baroului) din județul dvs. vă va oferi consiliere în ceea ce privește plângerea dvs. judiciară.

Adresați-vă unui centru medical și, dacă este necesar, solicitați concediu medical, dacă situația vă afectează sănătatea.

Colectați dovezi (e-mailuri, mesaje WhatsApp, înregistrări vocale, apeluri, videoclipuri etc.), discutați cu persoanele apropiate despre situația în care vă aflați și păstrați o evidență (ziua și ora) a faptelor și a eventualilor martori pentru a depune plângere.

Ce **DREPTURI**
de muncă am
dacă sunt
victimă a hărțuirii
sau a violenței
sexuale?

Dacă ați suferit hărțuire sau violență sexuală și **s-a acreditar statul dvs. de victimă**, puteți exercita drepturile la protecție integrală recunoscute de lege.

În [Ghidul privind drepturile pentru protecția victimelor violenței pe criteriul de sex și a violenței sexuale](#), elaborat de Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (Delegația Guvernului împotriva Violenței pe criteriul de sex), puteți găsi informații despre **modul de a dovedi situația de violență și despre drepturile**: la practica medico-legală disponibilă, accesibilă și specializată; la asistență integrală specializată și accesibilă; la asistență gratuită; drepturi în domeniul muncii și al asigurărilor sociale; în materie de ocupare a forței de muncă și de integrare socială; ale funcționarilor publici; și drepturi economice.

În mod concret, **în calitate de angajată care a fost victima violenței sexuale, odată ce vi s-a recunoscut acest statut, aveți dreptul la:**

Reducerea programului de lucru, cu o diminuare proporțională a salariului.

Reorganizarea programului de lucru, prin adaptarea orarului, aplicarea programului flexibil sau prin alte forme de organizare a programului de lucru utilizate în cadrul companiei.

Desfășurarea activității, integral sau parțial, de la distanță sau renunțarea la aceasta, dacă acesta este sistemul stabilit, cu condiția ca, în ambele cazuri, această metodă de prestare a serviciilor să fie compatibilă cu postul și funcțiile îndeplinite.

Mobilitate geografică atunci când sunteți obligată să părăsiți locul de muncă din localitatea în care prestați serviciile, pentru a ocupa un alt post vacant din aceeași categorie profesională sau de nivel echivalent pe care compania îl are vacant în oricare dintre celelalte sedii ale sale. Compania vă păstrează locul de muncă.

Schimbarea locului de muncă va avea o durată inițială cuprinsă între 6 și 12 luni, iar la expirarea acesteia veți putea alege între revenirea la postul anterior, continuarea activității la noul loc de muncă sau rezilierea contractului cu dreptul la despăgubiri.

Solicitarea întreruperii temporare a contractului de muncă pe o perioadă de 6 luni, care poate fi prelungită până la 18 luni, cu luarea în considerare a contribuțiilor efective în scopul acordării prestațiilor de asigurări sociale.

Decizia liberă de a rezilia contractul de muncă, cu dreptul la despăgubiri.

Rezilierea contractului dvs. să fie considerată nulă, în cazul unei concedieri obiective sau disciplinare.

Să se **considere justificate** absențele sau întârzierile la locul de muncă determinate de situația fizică sau psihologică și să fie remunerate atunci când astfel stabilesc serviciile sociale de asistență sau serviciile de sănătate, după caz, stabilesc acest lucru, fără a aduce atingere faptului că trebuie să comunicați aceste absențe companiei cât mai curând posibil.

Considerarea, în cazul în care sunteți angajată independentă, a situației dvs. ca fiind una de încetare temporară a activității, dacă ați fost nevoită să vă întrerupeți activitatea pentru a vă asigura protecția sau dreptul la asistență socială integrală. Obligația de plată a contribuțiilor de asigurări sociale va fi suspendată pentru o perioadă de 6 luni, care vor fi considerate contribuții efective în scopul beneficiilor de asigurări sociale. De asemenea, situația va fi considerată echivalentă cu cea a statutului de angajat.

Mai multe **INFORMAȚII**

900 191 010

Servicio de información y asesoramiento gratuito del Instituto de las Mujeres (Institutului Femeilor)

016

Serviciul 016 oferă informații, consiliere juridică și asistență psihosocială imediată în toate cazurile de violență împotriva femeilor.

Servicio Telesor
(Serviciul Telesor)

Asistență pentru persoane cu dizabilități de auz și/sau de vorbire prin intermediul site-ului <http://www.telesor.es/>

Servicios de Orientación
Jurídica del Colegio de
Abogacía (Servicii de
consiliere juridică ale Baroului)

Puteți obține informații cu privire la BAJUTORUL JURIDIC GRATUIT la Colegio de Abogacía (Baroul) din județul dvs. și prin intermediul electronică a [Ministerio de Justicia \(Ministerului de Justiție\)](#).