



Instituto
de las
Mujeres

SCOPRI I TUOI DIRITTI!

contro le molestie sessuali, le molestie basate sul sesso
e la violenza sessuale in ambito lavorativo

HAI diritto



A non essere molestata sessualmente né per ragioni di sesso.

A non subire violenza sessuale.


A non vedere minacciate la tua libertà sessuale e la tua integrità morale.

Alla protezione integrale contro la violenza sessuale, compresa quella prodotta in ambito digitale.

Che la tua azienda garantisca un ambiente di lavoro sicuro e libero da violenza e disponga di un protocollo per la prevenzione e l'intervento contro le molestie sessuali, le molestie basate sul sesso e altre condotte contrarie alla libertà sessuale e all'integrità morale.

A non essere discriminata per il fatto di essere donna nell'accesso al lavoro né dopo l'assunzione, incluso il trattamento sfavorevole per l'esercizio dei diritti di conciliazione dei tempi di vita e di lavoro.

Che la violenza sessuale sia inclusa nella valutazione dei rischi delle postazioni di lavoro della tua azienda e che tu sia formata e informata al riguardo.



Quali
COMPORTAMENTI
costituiscono
molestia o violenza
sessuale?



Molestia sessuale

È qualsiasi comportamento, verbale o fisico, di natura sessuale che abbia lo scopo o produca l'effetto di attentare alla dignità di una persona, in particolare quando si crea un ambiente intimidatorio, degradante o offensivo. Le principali vittime delle molestie sessuali sono le donne e gli autori delle molestie sono per lo più uomini.

È **molestia sessuale** quando:

Subisci allusioni sessuali, proposte, pressioni o ricatti sessuali, oppure approcci offensivi.

Subisci allusioni, insinuazioni o commenti osceni.

Subisci battute o osservazioni sul tuo aspetto sessuale.

Ti vengono mostrate foto, oggetti o scritti di contenuto sessuale o pornografico.

Ti vengono fatte telefonate o inviate lettere o messaggi di posta elettronica o sui social network di carattere offensivo e dal chiaro contenuto sessuale.

Subisci abbracci o baci indesiderati, un avvicinamento fisico deliberato e non richiesto o un avvicinamento eccessivo e non necessario.

Vieni costretta a scegliere tra sottometterti alle richieste sessuali o perdere, o vedere compromessi, determinati benefici o condizioni di lavoro.

Viene creato attorno a te un ambiente intimidatorio, ostile, degradante, umiliante e offensivo come conseguenza di atteggiamenti e comportamenti indesiderati di natura sessuale.



Molestia basata sul sesso

È qualsiasi comportamento adottato in funzione del sesso di una persona, con lo scopo o l'effetto di ledere la sua dignità e di creare un ambiente intimidatorio, degradante o offensivo.

È **molestia basata sul sesso** quando:

In modo reiterato, per il fatto di essere una donna, o a causa della tua gravidanza, maternità o allattamento al seno, oppure per il fatto di essere un uomo che svolge compiti di cura legati al ruolo tradizionalmente attribuito alle donne:

La tua prestazione viene giudicata in modo offensivo, i tuoi sforzi e le tue competenze vengono occultati, vieni messa in discussione e le tue decisioni vengono sconfessate.

Non ti vengono assegnate mansioni o ti vengono assegnate mansioni superiori o inferiori al tuo livello contrattuale, senza senso o degradanti.

Ti vengono impartiti ordini contraddittori o impossibili da eseguire, ti vengono negati o sottratti i mezzi per svolgere il lavoro oppure ti vengono forniti dati errati.

Vengono rubati i tuoi effetti personali, documenti, strumenti di lavoro, vengono cancellati file dal tuo computer, o vengono manomessi i tuoi strumenti di lavoro, chiamate, messaggi, ecc., causandoti un danno.

Ti vengono negati arbitrariamente l'accesso a permessi, corsi, attività, ecc.

Si verificano tentativi di isolarti, ignorarti o impedirti le comunicazioni da e verso altri.

Subisci minacce, aggressioni, urla o insulti; ricevi chiamate intimidatorie.

Ti viene chiesto di svolgere lavori pericolosi o dannosi per la tua salute.

Viene manipolata la tua reputazione personale o professionale attraverso voci, denigrazione e ridicolizzazione.

Ti viene fatto intendere che hai problemi psicologici, nel tentativo di convincerti a sottoposti a un esame o a una diagnosi psichiatrica.

Subisci abitualmente scherzi, battute o critiche sessiste.



The illustration features a large, light purple hand with fingers spread, positioned in the center. To the right, a dark orange hand points its index finger towards a white rectangular sign with an orange border. The sign contains the text 'Violenza sessuale' in a bold, purple font. To the left of the sign, there are two light orange speech bubbles. The entire scene is set against a background of a repeating pattern of small orange and white geometric shapes.

Violenza sessuale

È qualsiasi atto di natura sessuale non consensuale o che condizioni il libero sviluppo della vita sessuale in qualsiasi ambito, pubblico, privato o digitale, includendo l'aggressione sessuale, le molestie sessuali e lo sfruttamento della prostituzione altrui, nonché altre condotte che possano costituire reati previsti dal Codice penale.

È **violenza sessuale** quando:

La tua libertà sessuale viene minacciata senza il tuo consenso.

Vieni aggredita sessualmente con il ricorso alla violenza, all'intimidazione o all'abuso di una situazione di superiorità.

Ti vengono sollecitati favori di natura sessuale nell'ambito del rapporto di lavoro, creando una situazione intimidatoria, ostile o umiliante.

Vieni molestata sessualmente nella tua azienda o nel tuo posto di lavoro, approfittando di una posizione di superiorità lavorativa.



Violenza in ambito digitale

È qualsiasi comportamento che costituisca molestia sessuale, molestia per ragioni di sesso o violenza sessuale, commesso utilizzando le tecnologie dell'informazione e della comunicazione, attraverso Internet, il telefono e i social network, senza che sia necessario che tra la persona che commette l'aggressione e la vittima vi sia un contatto fisico in presenza.

È **violenza in ambito digitale** quando:

Vengono diffusi, o ti si minaccia di diffondere, senza il tuo consenso, immagini o video a contenuto sessuale in cui sei presente (revenge porn).

Vieni controllata o vengono raccolte informazioni private attraverso un programma spia (spyware).

Ricevi immagini sessuali non richieste tramite app di incontri o di messaggistica, messaggi di testo o utilizzando tecnologie Airdrop o Bluetooth (cyber flashing)

Vengono diffuse voci su di te che danneggiano la tua reputazione, rivelano il tuo orientamento sessuale (outing), informazioni personali o la tua identità (doxing).

Vengono prodotte immagini alterate digitalmente in cui il volto o il corpo di una persona viene sovrapposto ("deep fake porno") utilizzando l'intelligenza artificiale.

Vengono acquisite immagini o video intimi tuoi senza il tuo consenso. Ciò include atti di upskirting (riprese video o foto sotto la gonna) e creepshot (foto rubate e sessualizzate).

Le condotte di molestia e violenza sessuale possono costituire reato ai sensi di quanto previsto dal Codice Penale e comportare pene detentive o sanzioni pecuniarie.

In quali **LUOGHI** e da parte di **CHI** puoi subire molestie o violenza sessuale in ambito lavorativo?

Puoi subire molestie sessuali, molestie per ragione di sesso o violenza sessuale nel tuo **luogo di lavoro o in locali della tua azienda** destinati ai servizi igienici, agli spogliatoi, alle pause, ai pasti. Ma anche:

Durante gli spostamenti, i viaggi, gli eventi, le attività sociali o formative legate al lavoro.

Negli alloggi che l'azienda ti fornisce.

Durante gli spostamenti tra il tuo domicilio e il tuo luogo di lavoro.

Nelle comunicazioni correlate al lavoro, comprese quelle effettuate mediante tecnologie dell'informazione e della comunicazione (molestie digitali, virtuali o cyberstalking).

I comportamenti di molestia o violenza sessuale possono provenire da persone che appartengono al tuo stesso livello gerarchico o a un livello gerarchico diverso all'interno dell'azienda.

Possono inoltre provenire da persone che, pur non avendo un rapporto di lavoro, prestano i propri servizi alla tua azienda o collaborano con essa, quali persone provenienti da un'agenzia di lavoro interinale (ETT), persone in formazione o che svolgono tirocini o attività di volontariato.

Che cosa posso **FARE** se subisco molestie o violenza sessuale sul lavoro?

Consultare il servizio di informazione e consulenza dell'Istituto de las Mujeres (Istituto delle Donne), al numero 900 191 010 o allo 016.

Presentare un reclamo alla tua azienda tramite il canale di segnalazione previsto dal protocollo per la prevenzione delle molestie sessuali e delle molestie basate sul sesso.

Chiedere ai tuoi rappresentanti sindacali di consigliarti e di avviare, se del caso, la denuncia.

Presentare una denuncia all'Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Ispettorato del Lavoro e della Sicurezza Sociale), scaricando il modello di denuncia dal sito web <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

Denunciare presso un commissariato o tribunale di turno.

Presentare una causa presso il tribunale del lavoro. Il Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Servizio di Orientamento Giuridico dell'Ordine degli Avvocati) della tua provincia ti fornirà assistenza nell'azione giudiziaria.

Rivolgerti a un centro medico e, se necessario, chiedere di essere messa in malattia, se la situazione sta incidendo sulla tua salute.

Raccogliere prove (e-mail, WhatsApp, registrazioni vocali, chiamate, video, ecc.), condividere con persone vicine la situazione che stai vivendo e tenere un registro (giorno e ora) dei fatti e di eventuali testimoni per sporgere denuncia.

Quali **DIRITTI**
lavorativi ho se
sono vittima di
molestie o
violenza
sessuale?

Se hai subito molestie o violenza sessuale e **la tua condizione di vittima è stata accertata** puoi esercitare i diritti di tutela integrale riconosciuti dalle leggi.

Nella [Guida ai diritti per la protezione delle vittime di violenza di genere e violenze sessuali](#), elaborata dalla Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (Delegazione del Governo contro la Violenza di Genere), è possibile trovare informazioni sulle **modalità per accertare la situazione di violenza e sui diritti**: all'attività forense disponibile, accessibile e specializzata; all'assistenza integrale specializzata e accessibile; all'assistenza gratuita; in ambito lavorativo e in materia di Seguridad Social (Sicurezza Sociale); in materia di occupazione e per l'inserimento sociale; delle funzionarie pubbliche; ed economici.

In particolare, **in qualità di lavoratrice vittima di violenza sessuale, una volta accertata tale situazione, hai diritto a:**

Ridurre l'orario di lavoro, con riduzione proporzionale della retribuzione.

Riorganizzare l'orario di lavoro, attraverso l'adattamento dell'orario, l'applicazione dell'orario flessibile o altre forme di organizzazione dell'orario di lavoro utilizzate nell'azienda.

Svolgere il tuo lavoro, totalmente o parzialmente, a distanza o smettere di svolgerlo, se questo fosse il sistema stabilito, in entrambi i casi sempre che tale modalità di prestazione dei servizi sia compatibile con il posto e con le funzioni svolte.

Mobilità geografica quando tu sia costretta ad abbandonare il tuo posto di lavoro nella località in cui svolgevi la sua attività, per occupare un altro posto vacante dello stesso gruppo professionale o di categoria equivalente che l'azienda abbia vacante in qualsiasi altro dei suoi centri di lavoro. L'azienda ti destinerà il posto di lavoro.

Il cambio di sede avrà una durata iniziale compresa tra 6 e 12 mesi e, trascorso tale periodo, si potrà optare tra il rientro nel posto precedente, la permanenza nel nuovo oppure la risoluzione del contratto con diritto a indennizzo.

Decidere di sospendere temporaneamente il tuo contratto di lavoro per un periodo di 6 mesi prorogabili fino a 18, con riconoscimento della contribuzione effettiva ai fini delle prestazioni della Sicurezza Sociale.

Decidere volontariamente di risolvere il contratto con diritto a un'indennità.

Che sia considerata nulla l'estinzione del tuo contratto, in caso di licenziamento per giustificato motivo oggettivo o disciplinare.

Che si **considerino giustificate** le assenze o i ritardi sul lavoro dovuti alla situazione fisica o psicologica e siano retribuiti quando così lo determinino i servizi sociali di assistenza o i servizi sanitari, a seconda dei casi, fatto salvo che dovrai comunicare tali assenze all'azienda nel più breve tempo possibile.

Che ti sia riconosciuto, se sei lavoratrice autonoma, lo stato di cessazione temporanea dell'attività qualora tu abbia dovuto cessare la tua attività per rendere effettiva la tua protezione o il tuo diritto all'assistenza sociale integrale. Con sospensione dell'obbligo di versamento dei contributi per un periodo di 6 mesi, che saranno considerati come contribuzione effettiva ai fini delle prestazioni della Previdenza Sociale. Parimenti, la tua situazione sarà considerata come assimilata all'iscrizione.

Ulteriori INFORMAZIONI

900 191 010

Servizio di informazione e consulenza gratuito dell'Istituto de las Mujeres (Istituto delle Donne)

016

Il servizio 016 offre informazioni, consulenza legale e assistenza psicosociale immediata contro tutte le forme di violenza contro le donne.

Servicio Telesor
(Servizio Telesor)

Assistenza alle persone con disabilità uditiva e/o del linguaggio tramite <http://www.telesor.es/>

Servicios de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Servizi di orientamento giuridico dell'Ordine degli avvocati)

Puoi informarti sul BENEFICIO DE JUSTICIA GRATUITA (GRATUITO PATROCINIO) presso il Colegio de Abogacía (l'Ordine degli Avvocati) della tua provincia e attraverso la sede elettronica del [Ministerio de Justicia](#) ([Ministero della Giustizia](#)).