

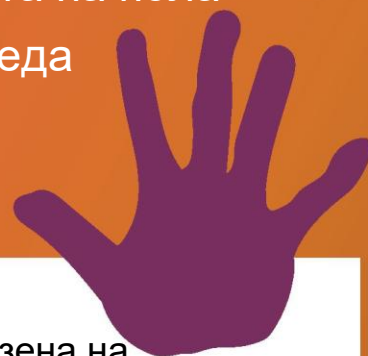


Instituto
de las
Mujeres

НАУЧЕТЕ ПРАВАТА СИ!

срещу сексуален тормоз, тормоз на основата на пола
и сексуално насилие в работната среда

ИМАТЕ право



Да не бъдете сексуално тормозена, нито тормозена на
основата на пола;

Да не бъдете подлагана на сексуално насилие;

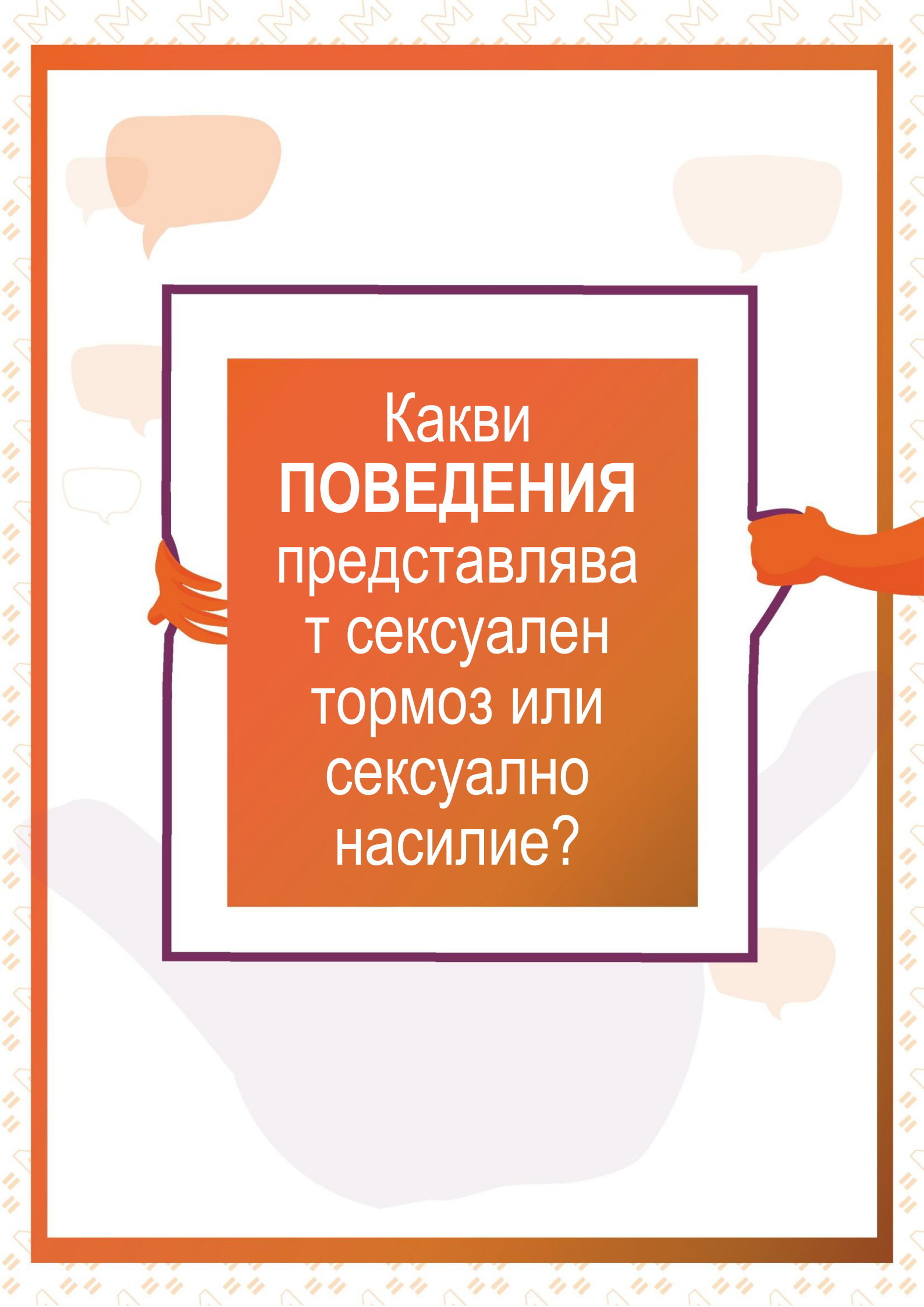
Да не се посяга на Вашата сексуална свобода или на Вашата
морална неприкосновеност;

На цялостна защита срещу сексуалното насилие, включително когато то
се извършва в дигитална среда;

Вашият работодател да гарантира безопасна и свободна от насилие
работна среда, и да разполага с протокол за превенция и действия срещу
сексуален тормоз, тормоз на основата на пола и други поведения,
противоречащи на сексуалната свобода и моралната неприкосновеност;

Да не бъдете дискриминирана поради това, че сте жена, при достъпа до
заетост и след назначаването, включително и при неблагоприятно
третиране поради упражняване на правата за съвместяване на
професионалния и личния живот;

Сексуалното насилие да бъде включено в оценката на рисковете на
работните места във Вашата компания, както и да бъдете обучена и
информирана по този въпрос.



Какви
ПОВЕДЕНИЯ
представлява
т сексуален
тормоз или
сексуално
насилие?



Сексуален тормоз

Това е всяко вербално или физическо поведение от сексуално естество, което има за цел или води до накърняване на достойнството на дадено лице, особено когато създава заплашителна, унижителна или обидна среда. Основните жертви на сексуалния тормоз са жените, а извършителите в преобладаващата си част са мъже.

Сексуален тормоз има, когато:

Към Вас се отправят сексуални намеци, предложения, оказва се сексуален натиск, шантаж или обидно флиртуване;

Към Вас се отправят неприлични намеци, подмятания или коментари;

Към Вас се отправят шеги или забележки относно сексуалния Ви външен вид;


Показват Ви снимки, предмети или писмени материали със сексуално или порнографско съдържание;

Получавате телефонни обаждания, писма, имейли или съобщения в социалните мрежи с обиден характер и ясно сексуално съдържание;

Прегръщат Ви или Ви целуват без Ваше съгласие, осъществява се умишлено и нежелано физическо приближаване или прекомерно и ненужно навлизане в личното пространство;

Карат Ви да избирате между това да се подчините на сексуални изисквания или да загубите, или да бъдате накърнени определени придобивки или условия на труд;

Създават за Вас сплашваща, враждебна, унижителна, оскърбителна и обидна среда в резултат на нежелани поведение и действия от сексуален характер.



Тормоз на основата на пола

Това е всяко поведение, основано на пола на дадено лице, с цел или последица да накърни неговото достойнство и да създаде сплашваща, унижителна или обидна среда.

Тормоз на основата на пола има, когато:

Поведението е повтарящо се, поради това че сте жена, или поради обстоятелства, свързани с Вашата бременност, майчинство или естествено кърмене, или поради това че сте мъж, който изпълнява грижи, свързани с роли, традиционно приписвани на жените;

Преценяват представянето Ви по обиден начин, омаловажават усилията и уменията Ви, поставят под съмнение и обезценяват решенията Ви;

Не Ви възлагат задачи или Ви възлагат работа над или под Вашата квалификация, както и безсмислена или унижителна работа;

Дават Ви противоречиви или неизпълними заповеди, отказват Ви или Ви укриват средствата за изпълнение на работата или Ви предоставят неверни данни;

Отнемат или повреждат личните Ви вещи, документи или работни инструменти; изтриват файлове от компютъра Ви; манипулират работните Ви инструменти, обажданията или съобщенията Ви, като Ви причиняват вреда;

Произволно Ви отказват достъп до отпуски, курсове, дейности и т.н.;

Опитват се да Ви изолират, игнорират или да възпрепятстват комуникацията Ви с други хора или тяхната комуникация с Вас;

Заплашват Ви, нападат Ви, крещят Ви или Ви обиждат; получавате заплашителни обаждания;

Изискват от Вас да извършвате опасна работа или работа, която е вредна за здравето Ви;

Манипулират личната или професионалната Ви репутация чрез слухове, уронване на престижа и подигравки;

Дават Ви да разберете, че имате психологически проблеми, като се опитват да Ви накарат да се подложите на психиатричен преглед или диагностика;

Често сте обект на подигравки, шеги или дискриминационни критики, основани на пола.



Сексуално насилие

Това е всяко действие със сексуален характер, което не е желано или ограничава свободното развитие на сексуалния живот във всяка среда - публична, частна или дигитална. Това включва сексуално насилие, сексуален тормоз и експлоатиране на проституцията на други лица, както и други поведения, които могат да представляват престъпления, предвидени в Наказателния кодекс.

Сексуално насилие има, когато:

Посягат на сексуалната Ви свобода без Вашето съгласие;

Извършват сексуално посегателство над Вас чрез насилие, сплашване или злоупотреба с положение на превъзходство;

Изискват от Вас сексуални услуги в рамките на трудовите отношения, като създават сплашваща, враждебна или унижителна обстановка;

Тормозят Ви сексуално във Вашата компания или на работното Ви място, възползвайки се от положение на служебно превъзходство.



Насилие в дигиталната среда

Това е всяко поведение, представляващо сексуален тормоз, тормоз на основата на пола или сексуално насилие, което се осъществява чрез информационни и комуникационни технологии - чрез интернет, телефон и социални мрежи - без да е необходимо да има физически контакт между извършителя и жертвата.

Насилие в дигиталната среда има, когато:

Разпространяват или Ви заплашват, че ще разпространят без Вашето съгласие Ваши изображения или видеоклипове със сексуално съдържание (т.нар. „порно за отмъщение“);

Проследяват Ви или събират лична информация чрез шпионски софтуер (spyware);

Изпращат Ви непоискани сексуални изображения чрез приложения за запознанства или съобщения, текстови съобщения или чрез технологии като AirDrop или Bluetooth (т.нар. „киберфлашинг“);

Разпространяват слухове за Вас, които накърняват репутацията Ви, разкриват сексуалната Ви ориентация (outing), лична информация или самоличността Ви (doxing);

Създават цифрово манипулирани изображения, при които лицето или тялото на дадено лице е наложено върху друго („фалшива порнография“) с помощта на изкуствен интелект;

Заснемат без Ваше съгласие Ваши интимни изображения или видеоклипове; Включва действия като upskirting (снимане под полата) и creepshots (откраднати и сексуализирани снимки).

Действията на сексуален тормоз и сексуално насилие могат да представляват престъпление съгласно Наказателния кодекс и да бъдат наказуеми с лишаване от свобода или глоба.

На какви МЕСТА и от страна на КОГО можете да бъдете подложени на тормоз или сексуално насилие в работната среда?

Можете да претърпите сексуален тормоз, тормоз въз основа на пола или сексуално насилие на Вашето **работно място или в помещения на Вашата компания**, предназначени за санитарни нужди, съблекални, почивка, хранене. Също така на следните места:

Пътуванията, командировките, събитията, социалните или обучителните дейности, свързани с работата;

Местата за настаняване, осигурени от предприятието;

Пътуванията между дома и работното Ви място;

Комуникациите, свързани с работата, включително осъществяваните чрез информационни и комуникационни технологии (дигитален, виртуален или кибертормоз);

Проявите на тормоз или сексуално насилие могат да произхождат от лица, които са на същото или на различно йерархично ниво в рамките на предприятието.

Те могат да произхождат и от лица, които, въпреки че нямат трудово правоотношение, предоставят услуги или си сътрудничат с Вашата компания, като например лица от агенции за временна заетост (ЕТТ), обучаващи се лица, стажанти, които извършват неплатени практики, или доброволци.

Какво мога да **НАПРАВЯ** , ако съм жертва на тормоз или сексуално насилие на работното място?

Да се консултирате в информационно-консултативната служба на Instituto de las Mujeres (Института за жените) на телефон 900 191 010 или на 016;

Да подадете сигнал в полицейски участък или в дежурна прокуратура/съд;

Да подадете жалба във Вашето предприятие чрез канала за сигнали, предвиден в протокола за превенция на сексуалния тормоз и тормоза на основата на пола;

Да предявите иск в съда по трудови спорове. Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Службата за правни консултации към Адвокатската колегия) във Вашата провинция ще Ви съдейства с правни насоки за предявяване на Вашия иск пред съда;

Да поискате от Вашите синдикални представители да Ви окажат съдействие и при необходимост да подадат сигнала;

Да посетите медицински център и, ако е необходимо, да поискате болничен лист, ако ситуацията се отразява на здравето Ви;

Да подадете сигнал в Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Инспекцията по труда и социалното осигуряване), като изтеглите формуляра за жалба от нейния уебсайт <https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>;

Да събирате доказателства (имейли, съобщения в WhatsApp, гласови записи, обаждания, видеа и др.), да споделяте с близки хора ситуацията, в която се намирате, и да водите запис (дата и час) на случващите се събития и на възможни свидетели с цел подаване на жалба.

Какви трудови
ПРАВА имам,
ако съм жертва
на тормоз или
сексуално
насилие?

Ако сте претърпели сексуален тормоз или сексуално насилие и **Вашият статут на жертва е признат**, можете да упражнявате правата за цялостна защита, признати в законодателството.

В [Ръководството за правата за защита на жертвите на насилие, основано на пола, и сексуалното насилие](#), изготвено от Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (Делегацията на правителството срещу насилието, основано на пола), можете да намерите информация относно **начина за удостоверяване на ситуация на насилие и за следните права**: достъп до специализирана съдебномедицинска експертиза; на цялостна, специализирана и достъпна помощ; на безплатна правна помощ; трудови права и права в областта на социалното осигуряване; права в сферата на заетостта и социалната интеграция; права на държавните служителки; както и икономически права.

По-специално, като **работничка, жертва на сексуално насилие, след като тази ситуация бъде удостоверена, имате право на:**

Намаляване на работното време с пропорционално намаляване на възнаграждението;

Промяна на работното време чрез адаптиране на работния график, прилагане на гъвкаво работно време или други форми на организация на работното време, които се използват в предприятието;

Извършване на работата Ви изцяло или частично от разстояние или преустановяване на нейното изпълнение, ако това е установеният режим, винаги при условие че този начин на предоставяне на услугите е съвместим с длъжността и изпълняваните функции;

Географска мобилност, когато се наложи да напуснете работното си място в населеното място, в което сте предоставяли услугите си, за да заемете друга свободна длъжност от същата професионална група или еквивалентна категория, която предприятието има свободна в друг свой обект. Компанията ще запази работното Ви място.

Преместването в друг обект ще има първоначална продължителност между 6 и 12 месеца и след изтичането на съответния период може да се избере между връщане на предишната длъжност, продължаване на новата длъжност или прекратяване на договора с право на обезщетение;

Решение за временно преустановяване на трудовия Ви договор за период от 6 месеца, който може да бъде удължен до 18 месеца, като този период се счита за осигурителен стаж с ефективно внасяне на осигуровки за целите на обезщетенията от социалното осигуряване;

Доброволно решение за прекратяване на трудовия Ви договор с право на обезщетение;

Обявяване за нищожно на прекратяването на трудовия Ви договор в случай на уволнение по обективни или дисциплинарни причини;

Да се **считат за оправдани** отсъствията или закъсненията от работа, причинени от физическото или психическото Ви състояние, и те да бъдат заплатени, когато това бъде определено от службите за социално подпомагане или здравните служби, според случая, без да се засяга задължението да уведомите работодателя си възможно най-скоро за тези отсъствия;

Да бъдете считана, ако сте самонаето лице, за намираща се в положение на временно преустановяване на дейността, ако се е наложило да преустановите дейността си, за да бъде осигурена ефективно Вашата защита или правото Ви на цялостна социална помощ; Като се спира задължението за плащане на осигурителни вноски за период от 6 месеца, който се счита за осигурителен стаж с ефективно внасяне на осигуровки за целите на обезщетенията от социалното осигуряване; Също така Вашето положение се счита за приравнено на осигуряване (активен осигурителен статус).

Допълнителна ИНФОРМАЦИЯ

900 191 010

Безплатна информационно-консултативна служба на Instituto de las Mujeres (Института за жените)

016

Услугата 016 предоставя информация, правни консултации и незабавна психосоциална подкрепа при всички форми на насилие срещу жени.

Servicio Telesor
(Услуга Telesor)

Обслужване на хора с увреждания на слуха и/или говора чрез <http://www.telesor.es/>

Servicio de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía (Службата за правни консултации към Адвокатската колегия)

Можете да се информирате за ПРАВОТО НА БЕЗПЛАТНА ПРАВНА ПОМОЩ в Colegio de Abogacía (Адвокатската колегия) във Вашата провинция и чрез електронната платформа на [Ministerio de Justicia](#) (Министерството на правосъдието).