



Instituto
de las
Mujeres

اعرف حقوقك!

لمواجهة التحرش الجنسي والتحرش القائم على أساس الجنس، والعنف الجنسي في مكان العمل

لك الحق



في عدم التعرض للتحرش الجنسي أو التحرش القائم على أساس الجنس،

في عدم التعرض للعنف الجنسي،

في حماية حريتك الجنسية وكرامتك الأخلاقية،

في الحماية الشاملة من العنف الجنسي، بما في ذلك العنف المُرتكب في الفضاء الرقمي،

في أن تضمن شركتك بيئة عمل آمنة وخالية من العنف، وأن يتوافر لديها بروتوكول معمول به للوقاية من التحرش الجنسي، والتحرش القائم على أساس الجنس، وغير ذلك من السلوكيات التي تنتهك الحرية الجنسية والكرامة الأخلاقية، والتصدي لها،

في عدم التعرّض للتمييز بسبب كونك امرأة عند الحصول على وظيفة أو بعد التعاقد، بما في ذلك المعاملة غير العادلة بسبب ممارسة حقوقك المتعلقة بالتوفيق بين الحياة الشخصية والعملية،

في أن يتم إدراج العنف الجنسي ضمن تقييمات المخاطر الوظيفية في شركتك، وفي تلقي التدريب والمعلومات حول هذا الموضوع.

ما السلوكيات التي
تشكّل تحرشًا أو عنفًا
جنسيًا؟

التحرش الجنسي

هو أي سلوك، لفظي أو جسدي، ذي طبيعة جنسية، يكون الغرض منه أو يترتب عليه المساس بكرامة شخص ما، ولا سيما عندما يُنشئ بيئة مُرهبة أو مهينة أو مسيئة، النساء هنّ الضحايا الرئيسيات للتحرش الجنسي، بينما يكون الجناة في الغالب من الرجال.

يُعدّ سلوك معين تحرشاً جنسياً عندما:

تتعرض لمحاولات تحرش جنسي، أو لعروض جنسية، أو للضغط، أو لابتزاز، أو لمغازلة مُسيئة،

تتلق عبارات أو تلميحات أو تعليقات بذيئة،

تطلق نكاتاً أو تعليقات حول مظهرك الجنسي،

تتلق صوراً أو أشياء أو كتابات ذات محتوى جنسي أو إباحي،

يتم الإتصال بك هاتفياً، وإرسال رسائل ورقية إليك، أو رسائل بريد إلكتروني، أو رسائل عبر شبكات التواصل الاجتماعي ذات طابع مسيء وبمحتوى جنسي واضح،

تتلق عناقاً أو قُبلاً غير مرغوب فيها، ويحدث تقاربٌ جسديّ متعمّد وغير مرغوب فيه، أو تقاربٌ مفرط وغير ضروري،

يتم إجبارك على الاختيار بين الخضوع للمطالب الجنسية أو فقدان بعض المزايا أو ظروف العمل، أو التأثير سلباً عليها،

يتم خلق بيئة مرعبة، وعدائية، ومهينة، ومذلة، ومسيئة لك نتيجةً لمواقف وسلوكيات غير مرغوب فيها ذات طبيعة جنسية،

التحرش القائم على الجنس

هو أي سلوك يُمارَس على أساس جنس شخص ما، بقصد أو بآثر المساس بكرامته وخلق بيئة مرعبة أو مُهينة أو مُسيئة،

يعتبر تحرشًا قائمًا على الجنس في الحالات التالية:

يتم ذلك بشكل متكرر، لكونك امرأة، أو بسبب ظروف تتعلق بحملك أو ولادتك أو الرضاعة الطبيعية، أو لكونك رجلاً تؤدي مهام رعاية مرتبطة بالدور المنسوب تقليديًا إلى النساء:

إذا تم تقييم أداك بشكل مُهين، أو تم إخفاء جهودك ومهاراتك، أو تم التشكيك فيك، أو تم التقليل من شأن قراراتك،

لا يتم تكليفك بمهام أو يتم تكليفك بأعمال إما مرهقة للغاية أو مهينة للغاية،

يتم إعطاؤك أوامر متناقضة أو يستحيل تنفيذها، وتُحرم من الموارد اللازمة لإنجاز العمل، أو تُزود ببيانات خاطئة،

تُسرق ممتلكاتك أو وثائقك أو أدوات عملك؛ تُحذف ملفات من حاسوبك؛ يتم التلاعب بأدوات عملك ومكالماتك ورسائلك، وما إلى ذلك، مما يلحق بك الضرر،

يُمنع عليك تعسّفًا من الوصول إلى الإجازات والدورات والأنشطة وما إلى ذلك.

تُبدل محاولات لعزلك أو تجاهلك أو منعك من التواصل أو منع الآخرين من التواصل معك،

تتعرض للتهديد، أو الاعتداء أو الصراخ أو الإهانة؛ أو تتلقى مكالمات مُرعبة،

يُطلب منك أداء أعمال خطيرة أو مُضرة بصحتك،

يتم تشويه سمعتك الشخصية أو المهنية من خلال الإشاعات والتشهير والسخرية،

يتم التلميح إلى أنك تعاني من مشاكل نفسية لإخضاعك لتقييم أو تشخيص نفسي،

تتعرض بشكل معتاد للسخرية أو المزاح أو الانتقادات التمييزية على أساس الجنس.

العنف الجنسي

يشمل أي فعل ذي طبيعة جنسية غير مُوافق عليه أو يقيد التطور الحر للحياة الجنسية في أي مجال، عام أو خاص أو رقمي، ويشمل ذلك الاعتداء الجنسي، والتحرش الجنسي، واستغلال دعارة الغير، وكذلك سلوكيات أخرى قد تُعد جرائم منصوص عليها في قانون العقوبات.

يُعدّ عنفًا جنسيًا عندما:

تنتهك حرمتك الجنسية دون رضاك.

تتعرض لاعتداء جنسي باستخدام العنف أو الترهيب أو استغلال السلطة.

تُطلب خدمات جنسية منك في إطار علاقة العمل، مما يخلق وضعًا مُرعبًا أو عدائيًا أو مُهينًا بالنسبة لك.

تتعرض للتحرش الجنسي في شركتك أو في مكان عملك من قِبل شخص يستغل سلطته.

العنف في المجال الرقمي

يشمل ذلك أي سلوك يُعد تحرّشًا جنسيًا، أو تحرّشًا قائمًا على الجنس، أو عنفًا جنسيًا باستخدام تكنولوجيات المعلومات والاتصالات، عبر الإنترنت والهاتف وشبكات التواصل الاجتماعي، دون الحاجة إلى وجود اتصال جسدي مباشر بين الشخص المعتدي والضحية.

يعتبر عنفًا في المجال الرقمي في الحالات التالية:

عندما يتم نشر صور أو مقاطع فيديو ذات محتوى جنسي تخسك أو التهديد بنشرها دون موافقتك (الانتقام الجنسي)،

تتم مراقبتك أو جمع معلوماتك الخاصة عبر برنامج التجسس (spyware).

يتم إرسال صور جنسية غير مرغوب فيها إليك عبر تطبيقات المواعدة أو تطبيقات المراسلة، أو عبر الرسائل النصية، أو باستخدام تقنيات AirDrop أو Bluetooth (التطفل الإلكتروني)

يتم نشر شائعات عنك تسيء إلى سمعتك، والكشف عن ميولك الجنسية (الفضح الجنسي)، أو معلوماتك الشخصية، أو هويتك (التشهير الإلكتروني).

يتم إنتاج صور مُعدّلة رقميًا تُركّب فيها ملامح وجه شخص أو جسده (« مواد إباحية مزيفة ») باستخدام الذكاء الاصطناعي.

يتم التقاط صور أو مقاطع فيديو حميمة لك دون موافقتك. يشمل ذلك تصويرك من أسفل التنورة (أو تحت التنورة) والتقاط صور خلصة (صور مسروقة وذات طابع جنسي).

يمكن أن يشكل التحرش الجنسي والعنف جريمة بموجب قانون العقوبات، ويعاقب عليها بالسجن أو الغرامات.

في أي أماكن ومن قِبَل مَنْ قد تتعرض للتحرش أو للعنف الجنسي في نطاق العمل؟

قد تتعرض للتحرش الجنسي، أو التحرش القائم على أساس الجنس، أو العنف الجنسي في مكان عملك أو في مرافق الشركة كالمراحيض، وغرف تغيير الملابس، وغرف الاستراحة، والكافيتريات. وكذلك في:

التنقّلات، والرحلات، والفعاليات، والأنشطة الاجتماعية أو التدريبية المرتبطة بالعمل.

أماكن الإقامة التي توفرها لك الشركة.

التنقّلات بين منزلك ومكان عملك.

الاتصالات المرتبطة بالعمل، بما في ذلك تلك التي تتم عبر تكنولوجيات المعلومات والاتصالات (التحرش الرقمي أو الافتراضي أو التحرش الإلكتروني).

قد تصدر سلوكيات التحرش أو العنف الجنسي عن أشخاص ينتمون إلى مستواك الوظيفي أو إلى مستوى وظيفي مختلف داخل الشركة.

كما قد تصدر هذه السلوكيات عن أشخاصٍ يقدّمون خدماتهم أو يتعاونون مع شركتك حتى وإن لم تكن تربطهم بها علاقة عمل، مثل العمال المؤقتين، والمتدربين، والمتطوعين.

ماذا يمكنني أن أفعل إذا تعرضت للتحرش أو العنف الجنسي في العمل؟

يمكنك استشارة خدمة المعلومات والاستشارات التابعة ل
Instituto de las Mujeres
(معهد شؤون المرأة وتكافؤ الفرص) بالاتصال على الرقم
900191010 أو 016.

تقديم بلاغ في مركز الشرطة أو لدى المحكمة المختصة.

تقديم شكوى في شركتك عبر قناة الإبلاغ المنصوص عليها
في البروتوكول الخاص بالوقاية من التحرش الجنسي
والتحرش القائم على الجنس.

رفع دعوى أمام محكمة الشؤون الاجتماعية. ستقدم لك
**El Servicio de Orientación Jurídica del
Colegio de Abogacía**
(خدمة الإرشاد القانوني التابعة لهيئة المحامين) في
مقاطعتك المشورة بشأن دعواك القضائية.

طلب المشورة من ممثليك النقابيين وتقديم الشكوى عنك عند
الاقتضاء.

التوجه إلى مركز طبي وطلب إجازة مرضية إذا كانت
الحالة تؤثر في صحتك إذا لزم الأمر.

تقديم شكوى لدى
Inspección de Trabajo y Seguridad Social
(مفتشية العمل والضمان الاجتماعي)، عبر تنزيل نموذج
الشكوى من موقعها الإلكتروني التالي:
<https://www.mites.gob.es/itss/web/index.html>

جمع الأدلة (رسائل البريد الإلكتروني، رسائل واتساب،
التسجيلات الصوتية، المكالمات، مقاطع الفيديو، إلخ)،
ومشاركة الوضع الذي تمر به مع أصدقائك المقربين
وعائلتك، واحتفظ بسجل (التاريخ والساعة) الأحداث وأي
شهود محتملين لدعم شكواك.

ما هي حقوق العمالية إذا
كنت ضحية تحرش أو
عنف جنسي؟

إذا تعرضت للتحرش أو العنف الجنسي، وثبت أنك ضحية، فيمكنك ممارسة حقوق الحماية الشاملة التي يكفلها القانون.

في دليل حقوق حماية ضحايا العنف القائم على النوع الاجتماعي والعنف الجنسي،
الذي أعدّه Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (الوفد الحكومي لمكافحة العنف القائم على النوع الاجتماعي)، يمكنك العثور على معلومات حول كيفية إثبات تعرضك للعنف وحقوقك: الحق في الحصول على خدمات الطب الشرعي المتاحة والميسرة والمتخصصة؛ للحصول على مساعدة شاملة ومتخصصة ومتاحة؛ وللحصول على مساعدة مجانية؛ وحقوق العمل والضمان الاجتماعي؛ وحقوق التوظيف والاندماج الاجتماعي؛ والحقوق كموظف عام؛ والحقوق الاقتصادية.

على وجه التحديد، بصفتك عاملة وضحية للعنف الجنسي، بعد إثبات هذه الحالة، يحق لك ما يلي:

تخفيض ساعات عملك اليومية، مع تخفيض متناسب في الراتب.

إعادة تنظيم وقت العمل الخاص بك، من خلال تكييف جدول العمل، أو تطبيق جدول عمل مرّن، أو غير ذلك من أشكال تنظيم وقت العمل المعمول بها في الشركة.

أداء عملك، كلياً أو جزئياً، عن بُعد أو التوقف عن أدائه، إذا كان هذا هو النظام المعتمد، شريطة في كلتا الحالتين أن تكون هذه الطريقة في تقديم الخدمات متوافقة مع المنصب والمهام الموكلة لك.

التنقل الجغرافي عندما يُطلب منك ترك وظيفتك في الموقع الذي كنت تقدم فيه خدماتك، لملء وظيفة شاغرة أخرى في نفس المجموعة المهنية أو فئة مماثلة شاغرة لدى الشركة في أي من مراكز العمل الأخرى التابعة لها. ستحتفظ الشركة لك بوظيفتك.

ستستمر فترة النقل مبدئياً ما بين 6 و12 شهراً، وبعدها يمكنك الاختيار بين العودة إلى وظيفتك السابقة، أو الاستمرار في الوظيفة الجديدة، أو إنهاء عقدك مع الحصول على تعويض نهاية الخدمة.

كما يمكنك اختيار تعليق عقد عملك مؤقتًا لمدة 6 أشهر، قابلة للتמיד حتى 18 شهرًا، وتحتسب هذه المدة ضمن اشتراكاتك في نظام الضمان الاجتماعي.

يمكنك أيضًا اختيار إنهاء عقدك طواعيةً مع استحقاقك لمكافأة نهاية الخدمة.

يحق لك طلب إبطال إنهاء عقدك في حال فصلك لأسباب موضوعية أو تأديبية.

قد تُعتبر حالات غيابك أو تأخرك عن العمل بسبب ظروف صحية أو نفسية مبررة ويتم تعويضك عنها عند تحديد ذلك من قبل الخدمات الاجتماعية أو الصحية، حسب الاقتضاء، دون الإخلال بالتزامك بإبلاغ الشركة عن هذه الغيابات في أقرب وقت ممكن.

أن يُعتبر أنك، إذا كنتِ عاملةً مستقلةً، في حالة توقّف مؤقتٍ عن النشاط إذا اضطرتِ إلى التوقّف عن نشاطك من أجل تفعيل حمايتك أو حقك في المساعدة الاجتماعية الشاملة. وسيتم تعليق التزامك بدفع اشتراكات الضمان الاجتماعي لمدة ستة أشهر، والتي ستحتسب كاشتراكات فعلية لأغراض استحقاقات الضمان الاجتماعي. علاوة على ذلك، سيتم اعتبار وضعك مماثلاً لوضع موظف يتمتع بتصريح طبي.

المزيد من المعلومات على رقم الهاتف التالي:

010 191 900

خدمة المعلومات والاستشارات المجانية التابعة لـ Instituto de las Mujeres (معهد شؤون المرأة وتكافؤ الفرص)

016

يقدم المعهد 016 المعلومات والاستشارات القانونية والدعم النفسي والاجتماعي الفوري لجميع أشكال العنف ضد المرأة.

Servicio Telesor
(خدمة تيليسور)

خدمة للأشخاص ذوي الإعاقة السمعية و/أو النطق عبر الموقع الإلكتروني التالي:
<http://www.telesor.es/>

Servicios de Orientación Jurídica del Colegio de Abogacía
(خدمات التوجيه القانوني التابعة لهيئة المحامين)

يمكنك معرفة المزيد عن المساعدة القانونية المجانية لدى
Colegio de Abogacía (هيئة المحامين) في مقاطعتك وعن طريق الموقع الإلكتروني
Ministerio de Justicia (وزارة العدل).