

#8M CON M DE  
Mujeres. Todas  
LAS MUJERES.

M

#8M

PORQUE TODAVÍA QUEDA  
MUCHO PARA ALCANZAR LA  
IGUALDAD. 8M CON M DE MUÉVETE



# Red de empresas con distintivo "Igualdad en la Empresa".

## Día Internacional de las Mujeres

8 de marzo de 2024

Catálogo de Publicaciones de la  
Administración General del Estado

<http://cpage.mpr.gob.es>

NIPO: 050-23-009-3

#8M CON M DE  
Mujeres. Todas  
LAS MUJERES.

M

PORQUE TODAVÍA QUEDA  
MUCHO PARA ALCANZAR LA  
IGUALDAD. 8M CON M DE MUÉVETE



Instituto de las  
MUJERES



Cofinanciado por  
la Unión Europea

## Presentación

El día 8 de marzo se conmemora el **Día Internacional de las Mujeres**, que tiene como objetivo eliminar toda forma de discriminación hacia las mujeres, promover su empoderamiento y conseguir su plena participación en la sociedad. En este día múltiples empresas e instituciones reivindican su posicionamiento en pro de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

El **Ministerio de Igualdad** ha presentado la campaña "8M. Con M de Mujeres. Todas las Mujeres. Muévete.", que pone en valor la importancia de preservar la diversidad que existe en cada una de las mujeres. La campaña va acompañada de un vídeo de sensibilización, que reivindica que esta pluralidad de mujeres es infinita y que cada una de ellas debe tener los mismos derechos y oportunidades que los hombres en todos los ámbitos de la sociedad.

El **Gobierno** sitúa la igualdad, la perspectiva de género y la erradicación de la violencia contra las mujeres como prioridades absolutas y transversales en su actividad institucional y en todas sus iniciativas de gobierno. Con motivo del **8 de marzo**, el **Consejo de Ministras y Ministros**, ha aprobado una declaración institucional, que **renueva su compromiso con la igualdad efectiva entre mujeres y hombres**, la lucha contra la **violencia de género** y la **autonomía plena** de las mujeres. Considera prioritario que las mujeres estén debidamente **representadas en todos los procesos de toma de decisiones**. Una de las medidas que se han tomado ha sido la aprobación del Proyecto de Ley Orgánica de representación paritaria y presencia equilibrada de mujeres y hombres, actualmente en tramitación parlamentaria. Destaca también la aprobación del Real Decreto-ley 16/2022, de 6 de septiembre, para la mejora de las condiciones de trabajo y de Seguridad Social de las personas trabajadoras al servicio del hogar y la ratificación del Convenio número 189 de la OIT, sobre condiciones las trabajadoras y los trabajadores domésticos.

Este compromiso con la igualdad efectiva de mujeres y hombres también es compartido por las entidades de la **Red de empresas con el distintivo "Igualdad en la Empresa" (Red DIE)**, que en motivo del 8 de marzo realizan acciones de promoción de la igualdad entre mujeres y hombres.

El presente informe se ha elaborado a partir de las actuaciones **que han desarrollado 106 entidades de la Red DIE** para conmemorar esta fecha y para sensibilizar sobre la importancia de alcanzar la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la sociedad.

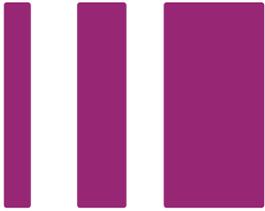
# ÍNDICE



1.	<b>ACCIONES INNOVADORAS</b> .....	5
2.	<b>CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS</b> .....	10
	<b>2.1. Cartelería</b> .....	10
	a) <u>Cartelería de elaboración propia</u> .....	10
	b) <u>Difusión de la campaña institucional</u> .....	23
	c) <u>Difusión de la cartelería de otras administraciones</u> .....	24
	<b>2.2. Infografías y materiales informativos</b> .....	26
	a) <u>Infografías y materiales informativos de elaboración propia</u> .....	26
	b) <u>Difusión de infografías</u> .....	29
	<b>2.3. Vídeos</b> .....	30
	a) <u>Vídeos de elaboración propia</u> .....	30
	b) <u>Difusión de vídeos</u> .....	39
3.	<b>FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS</b> .....	40
	<b>3.1. Organización de formaciones</b> .....	40
	<b>3.2. Jornadas y ponencias</b> .....	45
	a) <u>Organización de jornadas y ponencias</u> .....	45
	b) <u>Participación en jornadas y ponencias</u> .....	54
	c) <u>Difusión de jornadas y ponencias</u> .....	56
	<b>3.3. Adhesión a campañas y proyectos de igualdad</b> .....	57



# ÍNDICE



<b>4.</b>	<b><u>MATERIALES Y CONTENIDOS</u></b> .....	<b>58</b>
	<b><u>4.1. Material específico de elaboración propia</u></b> .....	<b>58</b>
	<b><u>4.2. Logos para la efeméride</u></b> .....	<b>62</b>
	a) <u>Creación de logo</u> .....	<b>62</b>
	b) <u>Adaptación del logo</u> .....	<b>64</b>
	<b><u>4.3. Banner, carrusel o similar</u></b> .....	<b>66</b>
	<b><u>4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico</u></b> .....	<b>74</b>
	<b><u>4.5. Elaboración de estudios, guías, manuales o similares de igualdad</u></b> .....	<b>84</b>
	<b><u>4.6. Participación en estudios, guías, manuales o similares de igualdad</u></b> .....	<b>85</b>
	<b><u>4.7. Difusión de estudios, guías, manuales o similares en igualdad</u></b> .....	<b>86</b>
<b>5.</b>	<b><u>Acciones simbólicas</u></b> .....	<b>87</b>
<b>6.</b>	<b><u>Mensajes y Manifiestos</u></b> .....	<b>93</b>
	<b><u>Empresas participantes</u></b> .....	<b>100</b>



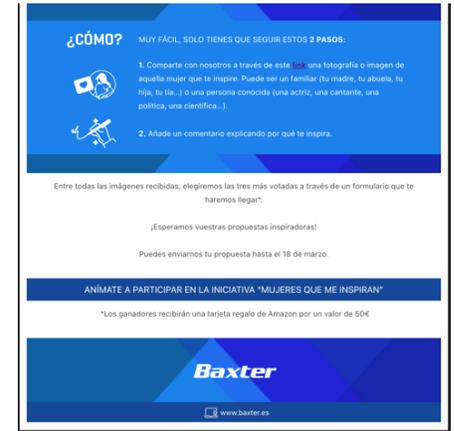
# 1

## ACCIONES INNOVADORAS

Baxter, S.L.



- Iniciativa "Mujeres que me inspiran". Un proyecto participativo para compartir imágenes de las mujeres que inspiran a las personas de la plantilla.



Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional  
Asociación de Empresas y Emprendedores de Lanzarote



- Juego para las aulas. KAHOOT!  
– Se trata de un quiz específico del Día Internacional de las Mujeres



Allianz Compañía de Seguros y Reaseguros



- "Exposición Pioneras", que tiene como objetivo visibilizar a referentes femeninas para toda la población, a partir de una exposición de 10 cuadros que muestran las primeras mujeres en ámbitos como la ciencia, el deporte, la empresa y también las pioneras de la compañía

# 1

## ACCIONES INNOVADORAS

Comisiones Obreras Región de Murcia



- Convocatoria de un certamen de Relatos Feministas, dirigido al conjunto de afiliadas y afiliados de CC.OO.



Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)



- “Ellas: Lo que no te contaron de sus vidas”. Visitas guiadas durante el mes de marzo en el marco del Día Internacional de la Mujer y en colaboración del Museo Tifológico de la ONCE.



Asociación de Personas con Discapacidad- Centro Especial de Empleo Verdiblanca



- Entrega de las “Distinciones Minerva” a las mujeres que tienen más antigüedad y/o por su labor en el trabajo de la empresa.



# 1

## ACCIONES INNOVADORAS

Cruz Roja Española



- Juego Trivial: "El Género, nada Trivial", con preguntas sobre igualdad.
- [Podcast con motivo del 8M.](#)



Hijos de Luis Rodríguez S.A.



- Emisión de un episodio especial del Podcast "[Queremos Ayudarte](#)".



### Descripción de ESPECIAL 8M. La carga mental femenina

La psicóloga asturiana Sheila Leal Saavedra, de Psicastur, nos acompaña en este episodio para tratar diferentes puntos relacionados con el bienestar mental de la mujer. Se tratarán los porqués, algunas soluciones y cómo mejorar nuestro día a día como sociedad equitativa desde el punto de vista de un profesional sanitario. ¡Porque la igualdad es cosa de todos!

Puedes escuchar el episodio y suscribirte al podcast en:

Caixabank



- Lanzamiento nueva edición de los premios [WONNOW](#) con 15 becas remuneradas para trabajar en CaixaBank.



# 1

## ACCIONES INNOVADORAS

BeePlanet Factory, S.L.



- Quiz sobre el Día Internacional de las Mujeres.



Repsol, S.A.



- Ampliación de Puntos Violeta. Hasta ahora, se identificaban las estaciones de servicio de Repsol con distintivos violeta. Este año se identifican también las agencias distribuidoras y servicios oficiales.



Fundación del Museo Guggenheim Bilbao

GUGGENHEIM BILBAO

- Recital de piano "Mujeres creadoras", a cargo de Laura Sierra, quien interpretó piezas de reconocidas autoras, como Caroline Shaw o Meredith Monk.



EN ESCENA

7 de marzo, 19:00 h | AGRADAR AL CALENDARIO

**RECITAL DE PIANO - MUJERES CREADORAS**

PRECIO

Entradas: 8 € Amigos y 10 € público general; disponibles en taquillas y en la web

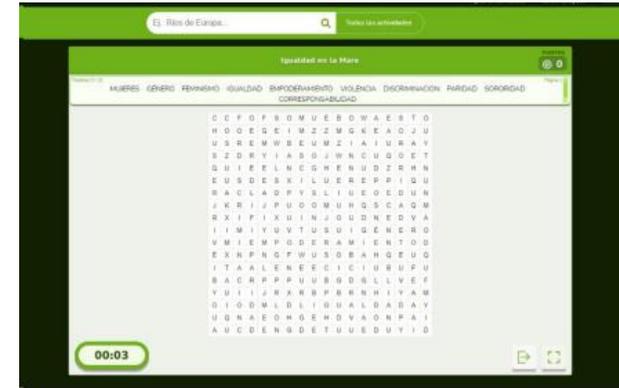
UBICACIÓN

# 1

Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía S.A. - MARE



- Sopa de letras en conmemoración del Día Internacional de la Mujer.



## ACCIONES INNOVADORAS

Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal



- “KAHOOT! Sobre Igualdad” respecto a las diversas iniciativas de igualdad que se desarrollan en la compañía.

# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

Marodri, S.L.



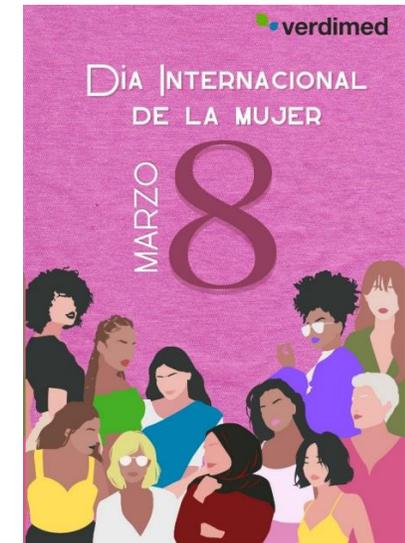
Formación Ocupacional Canaria Focan, S.L.



Borges Agricultural and Industrial Edible Oils, S.A.U.  
Borges, S.A.U.



Verdimed, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

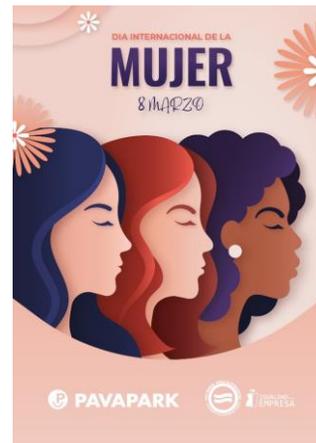
El corte inglés, S.A.



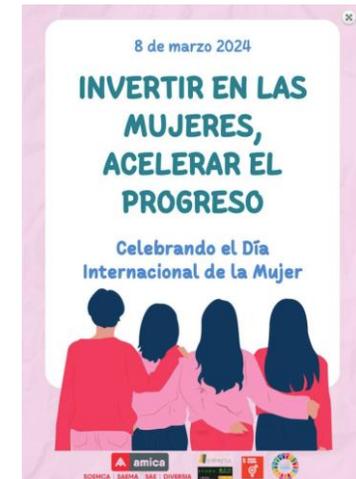
Adecuación de Alternativas, S.L.



Pavasal Empresa Constructora, S.A.  
Pavapark Movilidad, S.L.



Soemca Empleo, S.L.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia



AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros



Centro de Formación Empresarial Aura, S.L.



Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional  
Asociación de Empresas y Emprendedores de Lanzarote



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

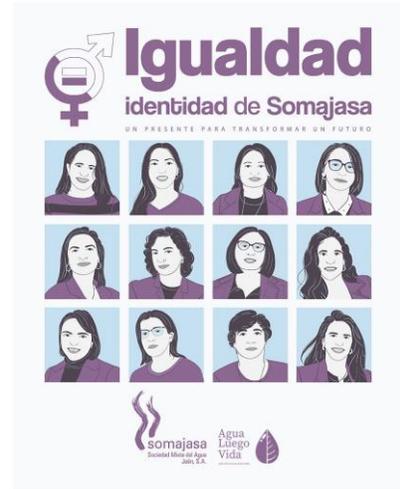
### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

Broseta Abogados, S.L.P.  
BROSETA



Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.



Endesa, S.A.  
endesa



BeePlanet Factory, S.L.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

Hidraqua, Gestión Integral de Aguas de Levante, S.A.  
 Aguas Municipalizadas de Alicante, E.M.  
 Aigües i Sanejament d'Elx, S.A.  
 Aguas del Arco Mediterráneo, S.A.



Frescos y Elaborados Delisano, S.A.U.

Frescos **DELISANO**



Estudios Zaragoza, S.L.  
 (Grupo Piquer)



Formación y Conocimiento Técnico, S.A.  
 Ibecon 2003, SL  
 Grupo Insem desarrollo del conocimiento



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia

Hermanidad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)



Mutua Balear, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 183



IKEA Ibérica, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia

Consum S. Coop. V.



Prezero Gestión de Residuos, S.A.



Centro de Formación AFS, S.L.



Carac Siglo XXI, S.L.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia

IKEA Ibérica, S.A.U.



Fraternidad-MUPRESA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275



Unión de Mutuas Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 267



**8 marzo**  
Día Internacional de la Mujer

"Entre todos formamos un gran equipo de trabajo donde no hay roles por género ni por las profesiones de cada uno. Todos somos iguales y eso para mí, es importante."  
*Olaia Viñals*  
Ingeniera de Infraestructuras de Unión de Mutuas

"El tiderazgo en Unión de Mutuas está ocupado por mujeres en gran parte."  
*Maria Jesus Eres*  
Recepcionista de Unión de Mutuas

"Gracias a mi trabajo he llegado a cumplir mis objetivos tanto laborales como familiares."  
*Ramona Redón*  
Auxiliar de limpieza de Unión de Mutuas

"He vivido la evolución de la igualdad de la mujer en el mundo laboral. Ahora me siento más valorada e integrada."  
*Rosa María Abarrín*  
Técnica de Prestaciones Económicas de Unión de Mutuas

"Tengo la suerte de trabajar en una organización que vela por la igualdad entre mujeres y hombres."  
*Esperanza Marqués*  
Fiduciaria de Unión de Mutuas

Sorea, Sociedad Regional de Abastecimiento de Aguas, S.A.



Igualtat de gènere avui per a un demà sostenible

8 de març - Dia Internacional de la Dona



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

Concilia2 Soluciones S.L.  
**Concilia2**



Reale Seguros Generales, S.A.  
**REALE SEGUROS**



Aena SME, S.A.  
**aena** aeropuertos para ti



Dell Computer S.A.U.  
**DELL Technologies**



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia

Red Eléctrica de España, S.A.U.



VI Semana de la Mujer  
El bienestar empieza en ti

semana de la mujer redeia

Martes 5 de marzo:  
10:00 h Inauguración de nuestra presidenta, **Beatriz Cornejo**.  
10:15 h Charla motivacional "Bienestar emocional" con **Alejandra Vallejo-Núñez**.  
11:00 h Mesa redonda sobre Bienestar emocional.

Miércoles 6 de marzo:  
10:00 h Taller de voluntariado con la **Fundación Integra** para ayudar a 18 mujeres en situación de vulnerabilidad a recuperar su actividad laboral.

Jueves 7 de marzo:  
10:00 h Apertura de nuestro CEO, **Roberto García Marín**.  
10:15 h Charla motivacional "Corresponsabilidad" con **Méridel Wulff**.  
11:00 h Mesa redonda sobre corresponsabilidad.  
11:50 h Cierre de la VI Semana de la Mujer.

¡Te esperamos en el salón de actos!

Más información en NuestraRED



Institut Català d'Oncologia (ICO)



Día de la dona  
8 de març



S2 Grupo de Innovación en Procesos Organizativos, S.L.



8<sup>3</sup>M < El código NO tiene genero >

8 Mujeres  
8 Motivos

Magtel Operaciones, S.L.U.



ADRIANA·AFRICA·INES·ALEJANDRA·ALIDA·ALMUDENA·ELEN  
AMARIA·ILANA·AMPARO·ANA·ANAANGELES·ANABEL·ANAG  
RACIELA·ANAISABEL·ANAMARIA·ANABEL·EN  
ANAIS·MARIA·JOSE·ALEXANDRA·ANGELAMARIA·ANTONIA·  
ARANTXA·RAQUEL·ASTI·A·MONICA·AYATIMA·JACINTA·  
PASTORA·BEATRIZ·BEATRIZ·BELINDA·BERTA·CARLA·CARMEN  
·CAROLINA·CATALINA·CELIA·CINTA·CLARA·CRISTINA·  
DOLORES·ELENA·ELISABETH·ELIZKARINA·ENCARNACION·  
ESTEFANIA·EVA·EVAMARIA·FATIMA·FRANCISCA·GRACIA·  
HERMINIA·INES·MARIA·MACULADA·ISABEL·ISABELMARIA·  
JENNIFER·JUDITH·KAREL·BRIE·LAURA·LIDIA·LOURDES·  
LUCIA·MACARENA·MARIA·MARGARITA·MARIA·  
MARI·AFRICA·MARIA·ANGELA·CLARA·MARI·ADELOSAN  
GELES·MARI·ADEL·CARMEN·MARI·ELMAR·MARI·ADEL·PILAR·  
MARI·ADEL·ROC·OMAR·DOLORES·MARI·AELOISA·  
MARI·A·ENCARNACION·MARI·A·ESTER·MARI·A·EUGENIA·  
MARI·AFELISA·MARI·A·GRANADA·MARI·A·INMACULADA·  
MARI·AISABEL·MARI·A·JESUS·MARI·A·LOURDES·MARI·ALUCIA·  
MARI·ALUISA·MARI·A·ROSA·MARI·A·SOLEDAD·MARI·A·TERESA·  
MARI·ANA·MARTA·MARTAMARIA·MERCEDES·MIRIAM·MIRIANA·  
·MONICA·NAZARET·NIEVES·NOELIA·NOEMI·NURIA·  
ODILARUBI·PASTORA·PAULA·PURA·PURA·INMACULADA·  
RAFAELA·RAQUEL·RAQUEL·CARMEN·ROCIO·ROSAMARIA·  
ROSALIA·FATIMA·ROSARIO·CINTA·RUBI·SANDRA·SARA·SILVIA·  
SOFIA·SONIA·ALMUDENA·TAMARA·VERONICA·  
VICTORIA·EUGENIA·VIRGINIA·YOLANDA·ZORAIDA·

#nosotrassomsmagtel



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

A) Cartelería de elaboración propia

FCC Construcción, S.A.  
FCC Industrial e  
Infraestructuras Energéticas,  
S.A.U.  
FCC Medio Ambiente, S.A.U.  
Fomento de Construcciones y  
Contratas, S.A.  
Aqualia, S.A.



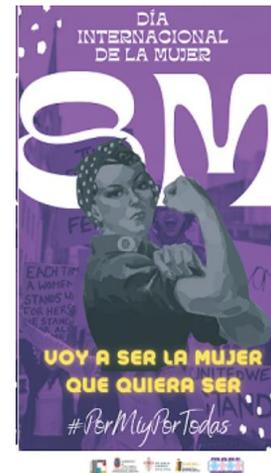
Bristol-Myers Squibb, S.A.U.



Empowered Women  
Inspire Inclusion



Medio Ambiente, Agua,  
Residuos y Energía s.a. - MARE



Inetum España, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### A) Cartelería de elaboración propia

Banco de Crédito Social  
Cooperativo, S.A.

Cajamar Caja Rural, S.C.C.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

#### B) Difusión de la campaña institucional

# DIFUSIÓN DE LA CAMPAÑA INSTITUCIONAL

	Difusión interna			Difusión externa	
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Redes Sociales
El Corte Inglés, S.A.					
Prezero Gestión de Residuos, S.A.					
Mutualia Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2					
Aena SME, S.A.					

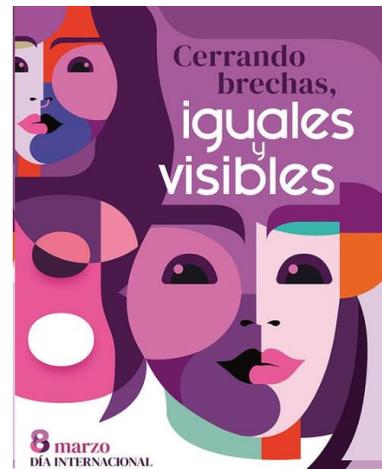
# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

### C) Difusión de la cartelería de otras instituciones

# DIFUSIÓN DE CARTELERÍA DE OTRAS INSTITUCIONES



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.1. Cartelería

# DIFUSIÓN DE CARTELERÍA DE OTRAS INSTITUCIONES

	Difusión interna			Difusión externa	
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Redes Sociales
Soemca Empleo, S.L.U.				 	
Asociación de Personas con Discapacidad- Centro Especial de Empleo Verdiblanca					
Concilia2 Soluciones S.L.					
J & A Garrigues, S.L.P.					
Plena Inclusión Aragón					
Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.					
Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía, S.A. - MARE					

### C) Difusión de la cartelería de otras instituciones

# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

Baxter, S.L.



J & A Garrigues, S.L.P.



### Cómo cerró Garrigues el 2023 en términos de igualdad



## 2.2. Infografías y materiales informativos

Cruz Roja Española



Cruz Roja

Oportunidades que cambian vidas  
Plan de Empleo de Cruz Roja



*Sembramos en derechos, invertimos en igualdad*



Hay numerosos logros que merecen celebrarse, pero también es cierto que aún nos quedan batallas por conquistar y alcanzar una igualdad de oportunidades efectiva en el ámbito laboral y social.

18,6% DIFERENCIA SALARIAL ENTRE HOMBRES Y MUJERES

33,7% DIFERENCIA SALARIAL EN LA JUBILACIÓN

7 de 10 MUJERES TRABAJAN A TIEMPO PARCIAL POR CUIDAR A UNA PERSONA A SU CARGO

Los empleos con mayor tasa femenina son:

CUIDADOS PERSONALES A DOMICILIO 95%

SECTOR TEXTIL O PERSONAL DE LIMPIEZA 83%

AUXILIAR DE ENFERMERÍA 86%

EMPLEADAS DOMÉSTICAS 86%

Reale Seguros Generales, S.A.



## A) Infografías y materiales informativos de elaboración propia



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.2. Infografías y materiales informativos

#### A) Infografías y materiales informativos de elaboración propia

Aena SME, S.A.



### Mujeres en cifras



Caixabank



### En 2023, MicroBank aumenta un 60% el apoyo al emprendimiento femenino



Bristol-Myers Squibb, S.A.U.



**8 de marzo día internacional de la mujer**

**MUJER**

¿Sabes por qué se celebra?

El Día Internacional de la Mujer es más que una simple conmemoración. Es un reconocimiento de los logros de las mujeres por sus derechos y de la importancia de la igualdad de género en la sociedad.

**MUJERES QUE HAN CAMBIADO EL MUNDO**

Desde el inicio de los tiempos, las mujeres han sido pilares de fuerza, determinación e innovación. Su impacto es incalculable y ha dejado huellas en incontables aspectos de nuestra historia.

Mujeres que han revolucionado el mundo de la ciencia como **Marie Curie**, pionera en radiactividad; **Rosa Parks**, la madre del movimiento por los derechos civiles; **Melba Bevan** (nacida por la educación, entre otras muchas).

**Despierta tu máximo potencial con el poder de un buen descanso**

El sueño es un proceso biológico esencial para vivir. Hasta hace no demasiado tiempo, el acto de dormir se ha visto como un tiempo de inactividad, inoperante y sin utilidad alguna. Ya desde la antigüedad, se pensaba que al dormir se acumulaba energía y que el ser humano estaba privado de voluntad y por tanto expuesto a cualquier agresión externa, obque de un animal, no se está defendiendo la prole a el día... y sin embargo pasamos 1/3 de nuestra vida durmiendo.

¿Quieres conocer las rutinas que te ayudarán a dormir mejor?

En la actualidad, los trastornos del sueño son la causa de salud más frecuente de los ciudadanos occidentales y en concreto el insomnio.

**El sueño es un proceso biológico esencial para vivir.**

**El acto de dormir se ha visto como un tiempo de inactividad, inoperante y sin utilidad alguna.**

**Ya desde la antigüedad, se pensaba que al dormir se acumulaba energía y que el ser humano estaba privado de voluntad y por tanto expuesto a cualquier agresión externa, obque de un animal, no se está defendiendo la prole a el día... y sin embargo pasamos 1/3 de nuestra vida durmiendo.**

**¿Quieres conocer las rutinas que te ayudarán a dormir mejor?**

**En la actualidad, los trastornos del sueño son la causa de salud más frecuente de los ciudadanos occidentales y en concreto el insomnio.**

Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía S.A. - MARE



**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

**¿CUÁL ES EL ORIGEN de este día?**

¿DÓNDE? El origen del 8M se encuentra a 5.700 kilómetros de España, en Nueva York.

¿CÓMO? Según señala la historiadora Temma Kaplan, uno de los orígenes más popularizados se remonta al 8 de marzo de 1909.

¿POR QUÉ? Cientos de trabajadoras textiles conocidas como "garment workers" de una fábrica de Nueva York se manifestaron buscando la igualdad salarial respecto a sus compañeros hombres así como una mejora de sus condiciones laborales.

La brutal represión policial de ese día acabó con la vida de 120 trabajadoras. Así termino la primera manifestación feminista.

¿QUIERES SAPER MÁS? Confínala leyendo

**¿HAS JUGADO A NUESTRA SOPA DE LETRAS?**

**Aquí está el glosario**

**ANDROCENTRISMO**  
VISION QUE OTORGA AL HOMBRE EL CENTRO DE TODAS LAS COSAS. EL ANDROCENTRISMO IMPLICA QUE LO QUE ES BUENO PARA LOS HOMBRES ES BUENO PARA LA HUMANIDAD ES UNA VISION DISCRIMINATORIA HACIA LAS MUJERES Y PERSONAS TRANS PORQUE LAS BELLEGA A UN SEGUNDO ORDEN, SIEMPRE SUBORDINADA. NACE REFERENCIA A LA PRACTICA, CONCIENTE O NO, DE OTORGAR AL HOMBRE Y A SU PAPA SU PUESTO EN EL MUNDO, LAS SOCIEDADES, LA CULTURA Y LA HISTORIA.

**COEDUCACION**  
METODO EDUCATIVO BASADO EN EDUCAR EN LA IGUALDAD DESDE LA DIFERENCIA, HACIENDO POBIRE LA LIBERTAD DE EXPRESARSE SIN LA IMPOSICION DE ESTEREOTIPOS DE GENERO Y BANDO APYO AL ALUMNADO CON COMPORTAMIENTOS DE GENERO NO NORMATIVOS.

**CONCILIACION**  
EQUILIBRIO ENTRE LAS RESPONSABILIDADES PERSONALES, FAMILIARES Y LABORALES. HAY QUE PRESTAR ESPECIAL ATENCION A LOS PRESOS QUE TIENEN UNO DE ESTOS PAPELES, Y EVITAR QUE LAS MUJERES SEAN LAS UNICAS RESPONSABLES DE LOS DOS CON EL CUIDADO DEL PROFESORADO, LOS NIÑOS Y DE OTROS PERSONAS DEPENDIENTES. TA QUE ESO DENTRA EN COLISION CON EL CRECIMIENTO PROFESIONAL.

**IGUALDAD DE OPORTUNIDADES**  
TERMINO QUE VA MAS ALLI DE LA CONCILIACION Y QUE ROMPE EL ESTEREOTIPO SEGUN EL CUAL LAS LABORES DOMESTICAS Y EL CUIDADO SON LABORES DE MUJERES. SER COEDUCADORAS IMPLICA COMPARTIR LA RESPONSABILIDAD DE ATENCION Y CUIDADO FAMILIAR Y TENER LOS MISMOS DERECHOS Y DEBERES INDEPENDIENTEMENTE DEL GENERO.

**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

**VOY A SER LA MUJER QUE QUIERA SER**

*enfermyberTodos*



# Difusión de Infografías

## 2

### 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

#### 2.2. Infografías y materiales informativos

#### B) Difusión de infografías y materiales informativos de elaboración propia

Las empresas que han difundido Infografías han sido las siguientes	Nombre y/o enlace de la Infografía
Mantequerías Arias, S.A.	Infografía sobre Igualdad de la Cruz Roja de Valladolid
Comisiones Obreras Región de Murcia	"Agenda institucional del 4 al 10 de marzo"

# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia

Repsol, S.A.



Formación Ocupacional  
Canaria Focan, S.L.



Borges Agricultural and Industrial Edible  
Oils, S.A.U.  
Borges, S.A.U.



Soemca Empleo, S.L.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia



Preventium Prevención de Riesgos Laborales, S.A.U.  
Adecco formación, S.A.U.  
Adecco TT Sociedad Anónima Empresa de Trabajo Temporal

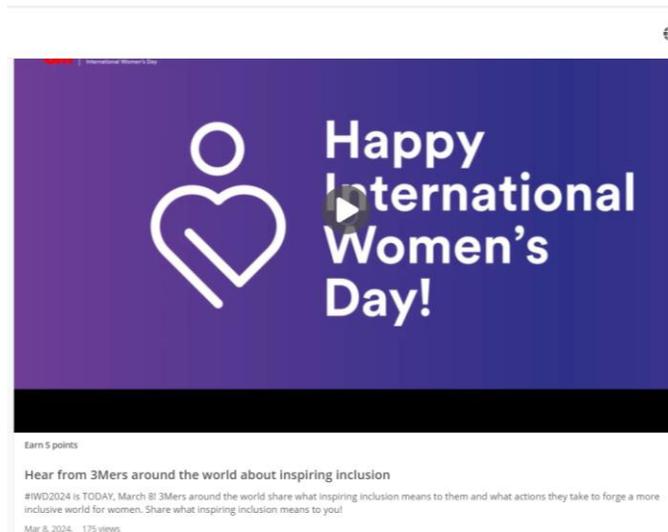
**Preventium**  
Outsourcing asistencial y SPA

**Adecco**

**Adecco**  
Learning & Consulting



3M España, S.L



Allianz Compañía de Seguros y Reaseguros



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

A) Vídeos de elaboración propia

Unilever España, S.A.



Aigües de Barcelona Empresa Metropolitana de Gestió del Cicle Integral de l'Aigua, S.A.



Transportes Generales de Olesa, S.A.U.



Mahou, S.A.

Aguas de Solán de Cabras, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia

Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)



Mutua Balear, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 183



Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)



Boehringer Ingelheim España, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

A) Vídeos de elaboración propia

Prezero Gestión de Residuos, S.A.



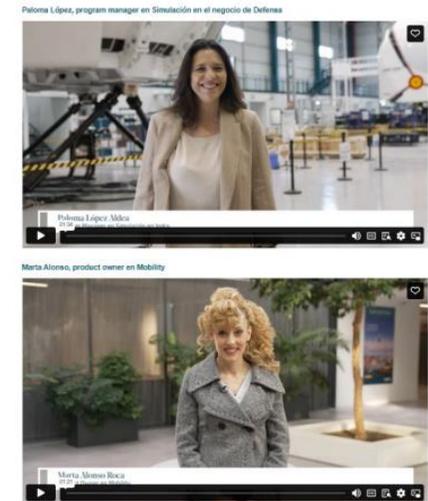
Carac Siglo XXI, S.L.



Aqualia ,S.A.



Indra Sistemas, S.A.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia

Asociación de Personas con Discapacidad- Centro Especial de Empleo Verdiblanca



Cruz Roja Española  
**+ Cruz Roja Española**



IKEA Ibérica, S.A.U.



Fraternidad-MUPRESA Mutua  
Colaboradora con la Seguridad Social  
Nº 275



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia

Concilia2 Soluciones S.L.



J & A Garrigues, S.L.P.

GARRIGUES



Caixabank



Red Eléctrica de España, S.A.U.



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### A) Vídeos de elaboración propia

Metrovacesa, S.A.  
**metrovacesa**



Plena Inclusión Aragón



Academia de Desarrollo Formativo, S.L



Escuela Andaluza de Salud Pública, S.A.



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

A) Vídeos de elaboración propia

FCC Construcción, S.A.  
FCC Industrial e Infraestructuras  
Energéticas, S.A.U.  
FCC Medio Ambiente, S.A.U.  
Fomento de Construcciones y Contratas, S.A.  
Aqualia, S.A.



Amgen, S.A.



Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal



# 2

## 2. CARTELERÍA, INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS

### 2.3. Vídeos

#### B) Difusión de vídeos

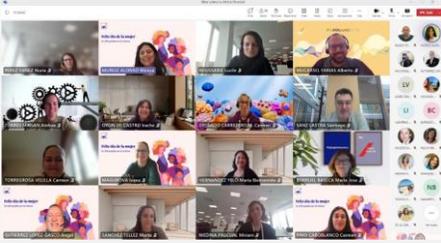
# Difusión de vídeos

Las empresas que han difundido vídeos han sido las siguientes	Nombre y/o enlace al vídeo
Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.	<a href="#">Sembramos igualdad. Día internacional de la mujer 2023</a>
Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.	<a href="#">Día Internacional de la Mujer 2024 8 de marzo   Volver a soñar   8M - YouTube</a>
Mutualia Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2	<a href="#">ORGULLOSAS. Campaña de Emakunde del 9 de Marzo de 2024</a>
Sinter Ibérica, S.A.U.	<a href="#">Vídeo Ingenieras Industriales</a>
Sorea, Sociedad Regional de Abastecimiento de Aguas, S.A.	<a href="#">International Women's Day IA - Veolia</a>
Concilia2 Soluciones, S.L.	<a href="#">Vídeo 8M   Instituto de la Mujer Castilla La Mancha</a>
Reale Seguros Generales, S.A.	Documental Sebastiana
Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.	<a href="#">Mujeres por Bandera   8 de marzo   Día Internacional de las Mujeres</a>
Amgen, S.A.	Participación en el vídeo de Farmaindustria <a href="#">#Nonosconformamos8M</a>
Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A. Cajamar Caja Rural, S.C.C.	<a href="#">Campaña Institucional con motivo del 8M.</a>

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.1. Organización de formaciones

<p>Soemca Empleo, S.L.</p>	<p>Basf Española, S.L.</p>	<p>Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.</p>
<p>Formación en materia de igualdad, en el marco de las actuaciones realizadas con personas con discapacidad, en los centros especiales de empleo.</p>	<p>Sesión sobre exploración del autoconocimiento y el crecimiento personal con 3 mujeres que compartieron sus experiencias.</p>	<p>Curso de sesgos inconscientes.</p>
		
<p>AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros</p>	<p>Preventium Prevención de Riesgos Laborales S.A.U. Adecco Formación S.A.U. Adecco TT Sociedad Anónima Empresa de Trabajo Temporal</p>	<p>Telefónica Móviles España, S.A.U. Telefónica Soluciones de Informática y Comunicaciones de España</p>
<p>Taller "Lidera tu marca personal".</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Talleres sobre la salud femenina</li> <li>Taller sobre sesgos inconscientes y Programa "Preparadas".</li> </ul>	<p>Formación titulada "Fomenta la igualdad de género en tu entorno".</p>
		



# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.1. Organización de formaciones

<p>Indra Sistemas, S.A.</p> <p>Lanzamiento de un programa de Coaching femenino para impulsar la promoción de mujeres en puestos de gestión y dirección.</p>	<p>Consum S. Coop. V</p> <p>Formación sobre el valor de la igualdad, dirigida al Departamento de Personal.</p>	<p>Hijos de Luís Rodríguez, S.A.</p> <p>Taller 8M: La carga psicológica femenina.</p>
		
<p>Fraternidad-MUPRESPA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275</p>	<p>Philips Ibérica, S.A.U.</p>	<p>Reale Seguros Generales, S.A.</p>
<p>Taller “Integración de género en la gestión de riesgos laborales”.</p>	<p>Acciones formativas en motivo del 8M.</p>	<p>Formación en Igualdad dirigida a la plantilla.</p>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.1. Organización de formaciones

Aena SME, S.A.	Caixabank	Dell Computer S.A.U.
<p>Masterclass en conceptos de diversidad e inclusión para transformar el entorno y la vida laboral.</p>	<p>Taller Stem Room en Madrid, con hijos e hijas de las personas de la plantilla para incentivar las carreras STEM de los más pequeños.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebración de IWD y clausura del programa stemAspire en las oficinas de Dell MADRID.</li> <li>• Talleres dedicados a la salud de las mujeres impartidos por SANITAS "Salud en Violeta"</li> </ul>
 <p>masterclass <b>Lucía Mboimío</b> Diversidad e inclusión</p>		  <p>Marzo - IWD - WIA &amp; Wellness Spain - Talleres 'Salud en Violeta' sobre atención sanitaria femenina</p>

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.1. Organización de formaciones

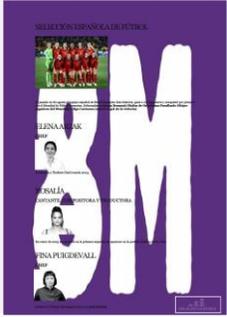
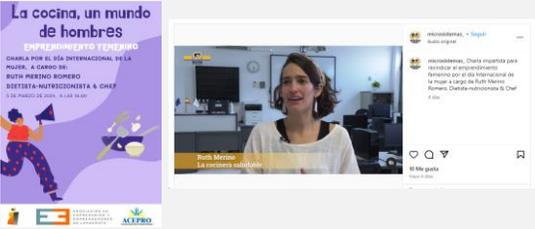
Bristol-Myers Squibb, S.A.U.	Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A. Cajamar Caja Rural, S.C.C.	
<p>Clase magistral de comunicación sobre la menopausia: “¡Habla! Mejorar la comunicación médica – paciente durante la menopausia”.</p>	<p>Píldora Switch OnOff: “Alerta diversidad, es hora de actuar”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Píldora formativa sobre “Sesgos Inconscientes en el lugar de trabajo”</li> <li>• Taller sobre Igualdad, a fin de intercambiar opiniones sobre oportunidades y desafíos de hoy en día.</li> <li>• Taller “Actúa Sin Límites”, dirigido a potenciar el desarrollo del talento femenino en Orange.</li> </ul>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

<p>Marodri, S.L.</p> <p>Charla 8M sobre las mujeres que destacaron en el año 2023.</p>	<p>Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.</p> <p>V Foro de Empresas Comprometidas con la Igualdad.</p>	<p>El Corte Inglés, S.A.</p> <p>Jornadas “XVI Edición de Jornadas de la Mujer” y “Semana de la Mujer”.</p>
	 	 
<p>Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.</p>	<p>AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros</p>	<p>Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional y Asociación de Empresarios y Emprendedores de Lanzarote</p>
<p>Jornada sobre “Grandes Revoluciones del Siglo XXI: Ecología y Feminismo”.</p>	<p>Sesión “Conecta y Crece”.</p>	<p>Charla por el Día Internacional de las Mujeres. “La Cocina, un mundo de hombres”.</p>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

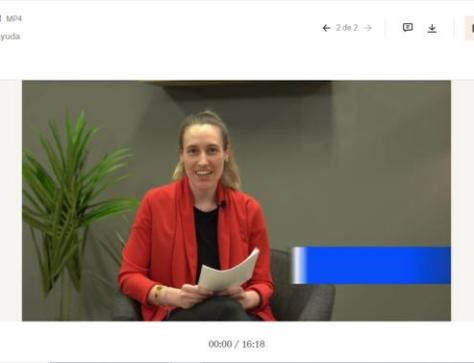
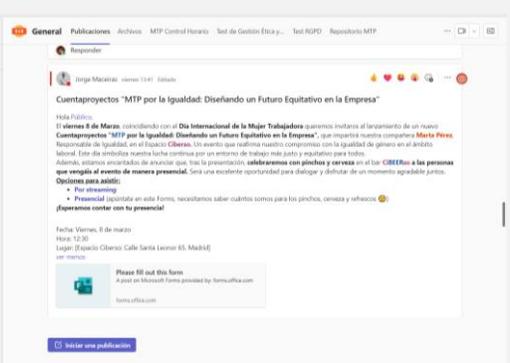
<p>Federacion Provincial de la Pequeña y Mediana empresa del metal y Nuevas Tecnologías de Las Palmas (FEMEPA)</p>	<p>Allianz Compañía de Seguros y Reaseguros</p>	<p>Unilever España, S.A.</p>
<p>Jornada sobre Mujeres del siglo XXI en el sector de la Industria, metal y nuevas tecnologías.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesa redonda “Desarrollo y techo de cristal”.</li> <li>• Charla “Sesgos y autosesgos en el trabajo”.</li> <li>• Charla “Corresponsabilidad para crecer”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charla “La Equidad construye Igualdad de Oportunidades para todas y todos”.</li> <li>• Charla con 2 abogadas sobre situaciones de violencia de género.</li> </ul>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

### A) Organización de jornadas y ponencias

<p>Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.</p>	<p>Comisiones Obreras Región de Murcia</p>	<p>Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)</p>
<p>Focus Group sobre corresponsabilidad e igualdad retributiva.</p>	<p>Asamblea de delegados y delegadas "Más sindicalismo más feminismo".</p>	<p>Mesa redonda "Brechas de talento STEM: ¿Dónde están ellas?", por el Observatorio de Igualdad de Oportunidades del Grupo Social ONCE.</p>
		
<p>Telefónica Móviles España, S.A.U. Telefónica Soluciones de Informática y Comunicaciones de España</p>	<p>Endesa, S.A.</p>	<p>Métodos y Tecnologías de Sistemas y Procesos, S.L.</p>
<p>Encuentro de mentoras STEAM #GirlsLoveTech &amp; #STEMTalentGirl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webinar organizado por RRHH y en colaboración con la Red de Mujeres de Endesa para toda la plantilla</li> <li>"Evento Red de Mujeres de Endesa" (Endesa PowerHer).</li> </ul>	<p>Cuentaproyectos "MTP por la Igualdad: Diseñando un Futuro Equitativo en la Empresa".</p>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias



<p>Asociación de Personas con Discapacidad- Centro Especial de Empleo Verdiblanca</p>	<p>Prezero Gestión de Residuos, S.A.</p>	<p>Femxa Formación, S.L.U.</p>
<p>Mesa redonda “Mujeres que desafían la brecha en sectores masculinizados”.</p>	<p>Ponencia en ocasión del Día Internacional de las Mujeres.</p>	<p>Ponencia “Sensibilización Femxa por la Igualdad: Conmemoración del 8M”.</p>
		
<p>Sinter Ibérica, S.A.U.</p>	<p>Philips Ibérica, S.A.U.</p>	<p>Sorea, Sociedad Regional de Abastecimiento de Aguas, S.A</p>
<p>Entrevista sobre la importancia de tener un día de la mujer.</p>	<p>Jornada para conmemorar el 8M, Día Internacional de las Mujeres</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar “Salud y género”</li> <li>• Webinar “¡Conectamos con la Antártida! Mujeres referentes que nos inspiran”</li> <li>• Webinar “Las mujeres en el trabajo, una historia convulsa”</li> <li>• Mesa redonda “Las mujeres en las profesiones operativas del campo”.</li> </ul>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

Aigües de Barcelona Empresa  
 Metropolitana de Gestió del Cicle Integral  
 de l'Aigua, S.A.  
 Hidraqua, Gestión Integral de Aguas de  
 Levante, S.A.  
 Aguas Municipalizadas de Alicante, E.M.  
 Aigües i Sanejament d'Elx, S.A.  
 Aguas del Arco Mediterráneo, S.A.

J & A Garrigues, S.L.P.

Reale Seguros Generales, S.A.

Jornada Internacional de las Mujeres "Yes We Do 2024 week"

Jornada coloquio en la oficina de Valencia sobre las principales novedades legislativas en el ámbito de la empresa en materia de Igualdad.

Programa empresarial "Empowering Women's Talent" orientado al empoderamiento y liderazgo femenino.



# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

Aena SME, S.A.	Caixabank	Dell Computer S.A.U.
<p>Mesa redonda con mujeres impulsoras de los programas internos de la compañía. Encuentro en el Aeropuerto de Tenerife Norte-Ciudad de La Laguna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evento con Laia Palau, referente deportista, el día 1 de marzo, y charla de Mercè Brey.</li> <li>• Jornada con la Fundación “Quiero Trabajo” y voluntariado de CaixaBank, a fin de ayudar a mujeres en riesgo de exclusión social a prepararse para la búsqueda de empleo.</li> <li>• Eventos territoriales con la participación de mujeres referentes en la empresa.</li> </ul>	<p>Evento Global con motivo del Día Internacional de las Mujeres de WIA.</p>
		<p><b>Viernes 8 Marzo. Celebración Día Internacional de la mujer.</b></p>  <p>Te invitamos a unirse al evento Global con motivo del Día Internacional de la Mujer de WIA, que se celebrará en 4 diferentes husos horarios el viernes 8 de marzo de 2024. Podrás disfrutar de 75 minutos de fantásticos contenidos, incluida una charla con Sylvia Acevedo y una mesa redonda con Loretta Fellers y Erik Day, moderada por Grace Miller, sobre nuestro tema "Cuenta con ella: Capacitación económica para TODOS".</p>

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

Red Eléctrica de España, S.A.U.	Metrovacesa, S.A.	El Corte Inglés, S.A.
<p>Desarrollo de la VI Semana de las Mujeres. "El bienestar empieza por ti", donde se han celebrado charlas, mesas redondas y talleres.</p>	<p>Coloquio 8M sobre las experiencias de las personas trabajadoras en el mundo profesional.</p>	<p>Desarrollo de la Semana de las Mujeres en el espacio de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.</p>
		

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

<p>FCC Construcción, S.A.          FCC Industrial e Infraestructuras Energéticas, S.A.U.          FCC Medio Ambiente, S.A.U.          Fomento de Construcciones y Contratas, S.A.          Aqualia, S.A.</p>	<p>Bristol-Myers Squibb, S.A.U.</p>	<p>Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal</p>
--	-------------------------------------	--

Jornada conmemorativa del Día de las Mujeres: “La Mujer: Visión y perspectiva en nuestros sectores”.



- Conferencia sobre “Liderar con una historia: La importancia de la narración de historias de negocios para las mujeres”.
- Conferencia sobre “Empoderando la inclusión a través de la alianza y la defensa proactiva de género”.
- Conferencia denominada “Demuestra tu valía: 8 estrategias intencionales para que las mujeres emerjan como líderes en el trabajo”.
- Charla sobre empoderamiento femenino
- Charla coloquio sobre “la mirada femenina a través de la literatura”.
- Charla coloquio sobre el trabajo de mujeres científicas y su invisibilidad.



Mesa Redonda “Mujeres que inspiran”.

**8M: Mujeres que inspiran**

08/03/2024

**Ya puedes ver la grabación de la sesión sobre igualdad de género en los diferentes sectores.**

El 8 de marzo cinco responsables de diferentes áreas de Orange han conversado sobre Igualdad de género en las diferentes áreas y negocios de Orange.

Esta sesión ha estado abierta a todas las personas que formamos parte de Orange. Hemos escuchado los testimonios y el punto de vista sobre igualdad de género de Verónica Doblado, Nani Fernández, Carmen Reina, Celia Aragonés y Cristina García.

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### A) Organización de jornadas y ponencias

Acciona Energía, S.A.  
Acciona Agua, S.A.  
Acciona Facility Services  
Ingeniería Especializada en Obra Civil e Industrial, S.A.

- Encuentro “Mujeres Pioneras”, organizado por Prensa Ibérica en colaboración con Acciona.
- Encuentro “Mujer en el nuevo ecosistema de la movilidad”, organizado por TELVA junto con Acciona.
- Mesa redonda sobre Inversión y Finanzas Personales, organizada por TELVA y la firma de inversión Bestinver (Acciona).
- Jornada de voluntariado el 8 de marzo para apoyar la inclusión laboral de mujeres en colaboración con la Fundación Quiero Trabajo.



# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### B) Participación en jornadas y ponencias

# Participación en jornadas y ponencias

Las empresas que han participado en jornadas y ponencias han sido las siguientes	Nombre y/o enlace a la jornada o ponencia
Repsol, S.A.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesa redonda sobre diversidad e igualdad en las empresas (Radio)</li> <li>• Jornada “La mujer y la niña en la ciencia”, organizada por el Hospital de Puertollano</li> <li>• Jornada “Mujeres líderes en parada” en Puertollano</li> <li>• Acto sobre igualdad de género en la Cámara de Comercio de Ciudad Real</li> <li>• “RESONAC Women’s Week”. Empresa Resonac (RRSS)</li> </ul>
Soemca Empleo, S.L.	Jornadas “Tiempo Mujer 2023” en Torrelavega
Broseta Abogados, S.L.P.	Mesa redonda “Rompiendo techos de cristal”, de la XI Cumbre de Mujeres Juristas
Endesa, S.A.	Mesa redonda interempresas organizada por Hult / EF Corporate Education, en honor al Día Internacional de las Mujeres #InspireInclusion
ICEX España Exportación e Inversiones	Jornada “La Mujer en la Internacionalización de la Economía Española”, organizada por el Ministerio de Economía, Comercio y Empresa.
Indra Sistemas, S.A.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar “La Salud de la mujer en todas sus etapas”, impartido por Sanitas</li> <li>• Voluntariado de Fundación Integra dirigido a orientar en la búsqueda de empleo a mujeres en riesgo de exclusión social.</li> </ul>
Fraternidad-MUPRESPA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275	Seminario sobre La perspectiva de género en la PRL.

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### B) Participación en jornadas y ponencias

# Participación en jornadas y ponencias

Las empresas que han participado en jornadas y ponencias han sido las siguientes	Nombre y/o enlace a la jornada o ponencia
Reale Seguros Generales, S.A.	Apoyo del estreno del documental "Sebastiana", que ha tenido lugar en el Círculo de Bellas Artes.
Aena SME, S.A.	<a href="#">BCONNECTIVITY, jornadas BWAW 2024 Barcelona Woman Acceleration Week</a>
Inetum España, S.A.	Acto institucional celebrado en el Auditorio del Museo del Prado con la Ministra de Igualdad.

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.2. Jornadas y ponencias

#### C) Difusión de jornadas y ponencias

# Difusión de jornadas y ponencias

Las empresas que han difundido jornadas y ponencias han sido las siguientes	Nombre y/o enlace a la jornada o ponencia
Mutua Balear, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N° 183	Artículo “Día Internacional de la Mujer”, de la ONU
Sinter Ibérica, S.A.U.	Encuentro sobre Talento Femenino, de la Fundación ASTI, Ayuntamiento de Burgos y FAE Burgos
Concilia2 Soluciones, S.L.	Jornada “Más mujeres, mejores empresas”, del Consejo Regional de Relaciones Laborales de CLM.
J & A Garrigues, S.L.P.	<a href="#">Cáritas. Ellas somos nosotras</a>
S2 Grupo de Innovación en Procesos Organizativos, S.L	Congreso de conferencias sobre ciberseguridad (RoteedCON)

# 3

## 3. FORMACIONES, PONENCIAS Y JORNADAS

### 3.3. Adhesión a campañas y proyectos de igualdad

# Adhesión a campañas y proyectos de igualdad

Las empresas que se han adherido a campañas y proyectos de igualdad son las siguientes	Nombre y/o enlace a la campaña y/o proyecto
Soemca Empleo, S.L.U.	Adhesión a la campaña de "Netiquetas por la Igualdad", de Pantallas Amigas, enfocada a la igualdad digital, estableciendo "reglas de convivencia digital" para identificar comportamientos y estimular acciones positivas para promover el activismo digital por la igualdad.

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.1. Material específico de elaboración propia

# Elaboración de material específico de la efeméride

Marodri, S.L.	Repsol, S.A.	Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía, S.A. - MARE
Guantes	Fondo para reuniones online	Calendario 2024 “Cántabras en la élite deportiva”
		
Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.	Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.	AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros
Bolsas, libretas y botellas	Lanyards del 8M	Obsequio de los sindicatos: Libreta
		

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.1. Material específico de elaboración propia

# Elaboración de material específico de la efeméride

Asecal	Centro de Formación Empresarial Aura, S.L.	Bee Planet Factory, S.L.
Marcapáginas y poema	Bolsas	Lazo violeta
		
Comisiones Obreras Región de Murcia	Prezero Gestión de Residuos, S.A.	Centro de formación AFS, S.L.
Camisetas y lazos violetas	Pegatinas y targetas	Lazo violeta
		

# 4

## Elaboración de material específico de la efeméride

### 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

#### 4.1. Material específico de elaboración propia

Aqualia, S.A.	Concilia2 Soluciones, S.L.	Institut Català d'Oncologia (ICO)
Pulseras, mochilas y camisetas #Aqualialgualdad	100 chapas para la manifestación 8M	Bolsas
		
Caixabank	Red Eléctrica de España, S.A.U.	Academia de Desarrollo Formativo, S.L.
Lolipops con frases referentes a la diversidad e igualdad,	Pulseras	Camisetas con lazo violeta
		

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.1. Material específico de elaboración propia

# Elaboración de material específico de la efeméride

Adecuación de Alternativas, S.L.	Orange Espagne S.A. Sociedad Unipersonal	Bristol-Myers Squibb, S.A.U.
<p>Elaboración de material digital para informar a la plantilla de los actos en conmemoración del 8M en los distintos puntos del territorio</p>	<p>Elaboración de material digital para la intranet</p>	<p>Elaboración de camisetas en conmemoración del 8M</p>
		<p><b>B-NOW Empowered Women Empower Women T-Shirt</b></p> <p>Purchase an Empowered Women T-shirt or Tote to show solidarity this Women's History Month. We are excited to have this set up for international orders in addition to the US. Order on your own or as a group and wear your shirts during our March 26, Townhall &amp; Keynote session.</p>  <p>Take group photos, and let's show how we stand for inclusion through empowerment at BMS. The order window is limited to ensure everyone has a shirt by March 26. Order <b>today</b> as the Virtual Store closes on March 8!</p>

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.2. Logos para la efeméride

#### A) Creación de un logo

# Creación de un logo específico para la efeméride

Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.



Red Eléctrica de España, S.A.U.



Mantequerías Arias, S.A.



Comisiones Obreras Región de Murcia



Consum S. Coop. V



Prezero Gestión de Residuos, S.A.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.2. Logos para la efeméride

#### A) Creación de un logo

# Creación de un logo específico para la efeméride

Unión de Mutuas Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 267



Aena SME, S.A.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.2. Logos para la efeméride

#### B) Adaptación del logo

# Adaptación del logo a la efeméride

Las empresas que han adaptado el logo han sido las siguientes

Marodri, S.L.

Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.

Tecon Soluciones Informáticas, S.L.

Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.

AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros

Asecal

Asociación Canarias de Centros de Formación Profesional  
Asociación de Empresarios y Emprendedores de Lanzarote

Métodos y Tecnología de Sistemas y Procesos, S.L.

Transportes Generales de Olesa, S.A.U.

Comisiones Obreras Región de Murcia

Centro de formación AFS, S.L.

Aqualia, S.A.

J&A Garrigues, S.L.P.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.2. Logos para la efeméride

#### B) Adaptación del logo

# Adaptación del logo a la efeméride

Las empresas que han adaptado el logo han sido las siguientes

Femxa Formación, S.L.U.

Fraternidad-MUPRESA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275

Reale Seguros Generales, S.A.

Aena SME, S.A.

Metrovacesa, S.A.

Adecuación de Alternativas, S.L.

Plena Inclusión Aragón

Comisiones Obreras Región de Murcia

Centro de formación AFS, S.L.

Aqualia, S.A.

J&A Garrigues, S.L.P.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### Creación de un banner, carrusel o similar

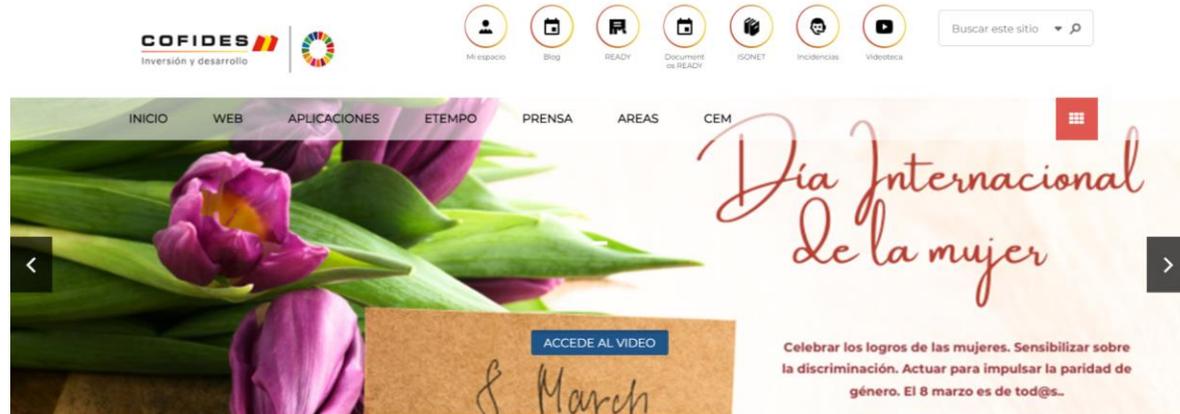
Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A



Tecon Soluciones Informáticas, S.L.



Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.3. Banner, carrusel o similar

# Creación de un banner, carrusel o similar

AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros



Asecal



Centro de Formación Empresarial Aura, S.L.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

# Creación de un banner, carrusel o similar

Preventium Prevención de Riesgos Laborales S.A.U.

Addeco Formación S.A.U.

Addeco TT Sociedad Anónima Empresa de Trabajo Temporal

**Preventium**  
Outsourcing asistencial y SPA

**Addeco**  
**Addeco**  
Learning & Consulting



**Banner**

Durante toda la semana con motivo de la celebración



Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional  
Asociación de Empresas y Emprendedores de Lanzarote



Concilia2 Soluciones S.L.



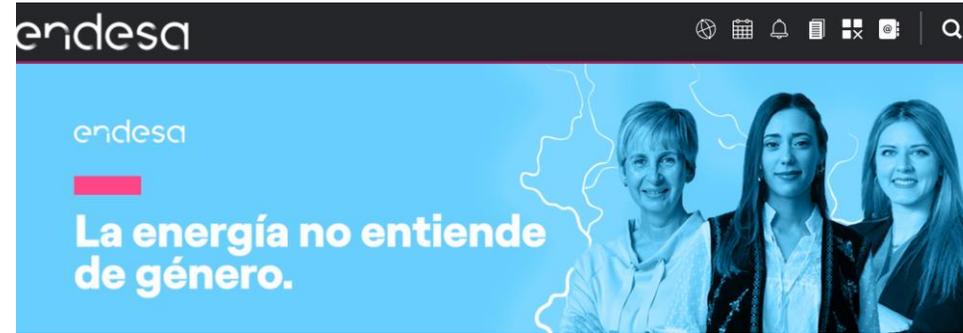
# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.3. Banner, carrusel o similar

# Creación de un banner, carrusel o similar

Endesa, S.A.  
endesa



Federación Provincial de la Pequeña y Mediana  
empresa del metal y Nuevas Tecnologías de Las  
Palmas (FEMEPA)



Telefónica Móviles España, S.A.U.  
Telefónica Soluciones de Informática y  
Comunicaciones de España



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### Creación de un banner, carrusel o similar

Comisiones Obreras Región de Murcia



Prezero Gestión de Residuos, S.A.



Asociación de Personas con Discapacidad-  
Centro Especial de Empleo Verdiblanca



DISTINCIONES MINERVA 2024  
DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Plan de Igualdad  
de Género de Verdiblanca

8 de marzo día internacional de las mujeres  
Todas las personas trabajadoras tienen derecho a recibir igual remuneración por trabajo de igual valor sin importar el sexo, etnia, orientación sexual, nacionalidad, religión o cualquier otra categoría.

#8M #SORORIDAD #IGUALDADREAL

VerdiBlanca

TOTAL PUNTO EMPRESA

MAR 2024

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### Creación de un banner, carrusel o similar

Femxa Formacion S.L.U.  
**femxa**



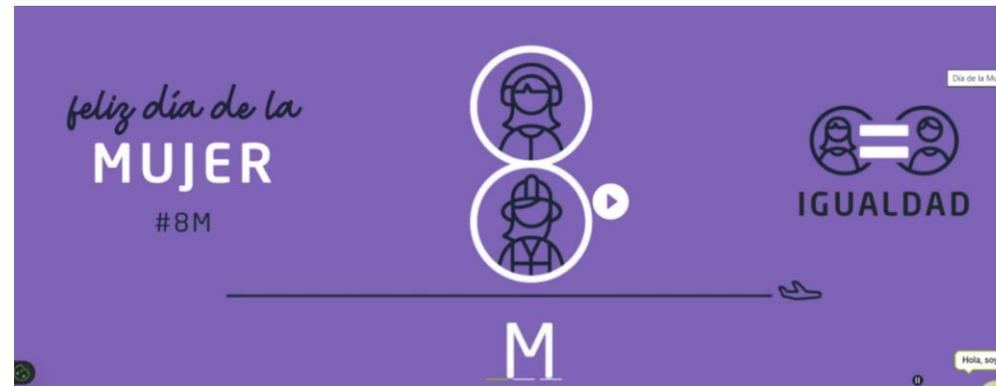
Reale Seguros Generales, S.A.

**REALE SEGUROS**



Aena SME, S.A.

**aena** aeropuertos para ti



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### Creación de un banner, carrusel o similar

Fundación del Museo Guggenheim Bilbao  
GUGGENHEIM BILBAO



FCC Construcción, S.A.  
FCC Industrial e Infraestructuras  
Energéticas, S.A.U.  
FCC Medio Ambiente, S.A.U.  
Fomento de Construcciones y Contratas, S.A.  
Aqualia, S.A.



### 4.3. Banner, carrusel o similar

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.3. Banner, carrusel o similar

# Creación de un banner, carrusel o similar



Red Eléctrica de España, S.A.U.



Nos unimos al Día Internacional de la Mujer



No te pierdas el mensaje de nuestra presidenta

Institut Català d'Oncologia (ICO)



Aquesta setmana ha estat notícia



# Adaptación de la firma de correo electrónico

4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Formación Ocupacional Canaria Focan, S.L



Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Pavasal Empresa Constructora, S.A.U.



Soemca Empleo, S.L.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.

#### COMISIÓN DE IGUALDAD



T. +34 91 5626008

E. [Comision.igualdad@cofides.es](mailto:Comision.igualdad@cofides.es)



Acceda [aquí](#) a nuestra política de privacidad. Click [here](#) to access our privacy policy.

*Please consider the environment before printing* ♻️

Asecal



#### Trabajando por la igualdad social

Sede Social: Calle Plateros 19, Bajo, 37006 Salamanca

Teléfono: 923121354

Fax: 923242704

Web: [www.asecal.org](http://www.asecal.org)

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional y Asociación de Empresarios y Emprendedores de Lanzarote



3M España, S.L.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Telefónica Móviles España, S.A.U.  
Telefónica Soluciones de Informática y Comunicaciones de España



Métodos y Tecnología de Sistemas y Procesos, S.L.



# Adaptación de la firma de correo electrónico

4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Pavapark Movilidad, S.L.



Frescos y Elaborados Delisiano, S.A.U.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Formación y Mantenimiento Técnico, S.A.  
Ibecon 2003, S.L.  
Grupo Insem desarrollo del conocimiento, S.L.



Prezero Gestión de Residuos, S.A.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Femxa Formación, S.L.U.



Adecuación de Alternativas, S.L.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Plena Inclusión Aragón



Magtel Operaciones, S.L.U.

**Mariana Pérez Pineda**  
Area de **Personas**

**SM#nosotrassomosmagtel**

T: + 34 957 429 060  
M:+34 630 838 905  
[mariana.perez@magtel.es](mailto:mariana.perez@magtel.es)  
[magtel.es](http://magtel.es)

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.4. Adaptación de la firma de correo electrónico de correo electrónico

# Adaptación de la firma de correo electrónico

Las empresas que han adaptado la firma de correo electrónico han sido las siguientes

Bristol-Myers Squibb, S.A.U.



Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A.  
Cajamar Caja Rural, S.C.C.



# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.5. Elaboración de estudios, guías, manuales o similares de igualdad

# Elaboración de estudios, guías, manuales o similares de igualdad

Las empresas que han elaborado estudios, guías, manuales o similares de igualdad han sido las siguientes	Nombre y/o enlace al estudio
Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.	Guía de buenas prácticas en materia de lenguaje inclusivo elaborada por la Comisión de Igualdad.
Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.	Encuesta para conocer la opinión de las personas trabajadoras sobre el ámbito de la igualdad en HEFAME.
Comisiones Obreras Región de Murcia	<a href="#">Estudio sobre “Las brechas de género en el contexto sociolaboral de la región de Murcia”</a>
J&A Garrigues, S.L.P.	Estudio sobre “La corresponsabilidad familiar clave para la Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el trabajo”.

# 4

## Participación en estudios, guías, manuales o similares de igualdad

### 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

#### 4.6. Participación en estudios, guías, manuales o similares de igualdad

Las empresas que han participado en estudios, guías, manuales o similares de igualdad han sido las siguientes	Nombre y/o enlace al estudio
Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.	Campaña Discriminación00 en el ámbito laboral, organizado por la Fundación Diversidad.
Endesa, S.A.	<a href="#">Observatorio del papel de la mujer en el sector energético de AEMENER</a>
Mahou, S.A. Aguas Solán de Cabras, S.A.	"IV Índice de Closingap", estudio elaborado por la Asociación ClosinGap en colaboración con PwC España, que analiza la desigualdad de género en España.
Aqualia, S.A.	<a href="#">Informe #EmpleoParaTodas: la mujer en riesgo de exclusión en el mundo laboral</a>
Caixabank	<a href="#">Índice ClosinGap: Midiendo la brecha de género en España y cuantificando su impacto económico</a>
Bristol-Myers Squibb, S.A.U.	Estudio sobre el empleo desde una perspectiva de género, elaborado por Farmaindustria
Acciona Energía, S.A. Acciona Agua, S.A. Acciona Facility Services Ingeniería Especializada en Obra Civil e Industrial, S.A.	Estudio <a href="#">"Mujeres en entornos STEAM e igualdad de género, un reto común"</a> , elaborado por la Fundación SERES.

# 4

## 4. MATERIALES Y CONTENIDOS

### 4.7. Difusión de estudios, guías, manuales o similares de igualdad

# Difusión de estudios, guías, manuales o similares de igualdad

Las empresas que han participado en estudios, guías, manuales o similares de igualdad han sido las siguientes	Nombre y/o enlace al estudio
Metrovacesa, S.A.	<a href="#">Difusión del estudio "Mujeres en el sector de la construcción, EPA 2021"</a>

# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes		
Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía, S.A. - MARE	Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.	El Corte Inglés, S.A.
Minuto de silencio.	Minuto de silencio y lectura de manifiesto en conmemoración del 8M.	Recepción de un premio por parte del Ayuntamiento de Marbella al reconocimiento por el compromiso con la igualdad de género.
Asecal	Preventium Prevención de Riesgos Laborales, S.A.U. Adecco formación, S.A.U. Adecco TT Sociedad Anónima Empresa de Trabajo Temporal	Broseta Abogados, S.L.P.
Acto de reconocimiento y entrega de distinciones en motivo del 8M.	Propuesta de "Retos" a desarrollar durante la Semana de las Mujeres para las personas trabajadoras.	Reconocimiento de la socia directora de Broseta como una de las 50 mujeres más inspiradoras del sector jurídico, por Todojuristas.com.

### Retos

- Animar a los compañeros de The Adecco Group a que vean medidas de igualdad en la oficina y/o compartan fotos de ellas con algún mensaje para celebrar el día de la mujer.
- Por otro lado, invitarles a compartir historias inspiradoras sobre la inclusión.



# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes

3M España, S.L.	Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.	Tiebel Sociedad Cooperativa
Desayuno por la igualdad.	Merienda en conmemoración del 8M.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Café – tertulia y elaboración de pancartas</li> <li>Minuto de silencio y lectura de manifiesto</li> <li>Participación de las mujeres con discapacidad de CERMI en la marcha del 8M.</li> </ul>
Mantequerías Arias, S.A.	Comisiones Obreras Región de Murcia	Prezero Gestión de Residuos, S.A.
Parada de la producción para realizar una fotografía de la plantilla con lemas escogidos por cada centro.	Fotografía y concentración 8M.	Minuto de silencio.



**Women's Leadership Forum**  
 Este 8 de marzo conmemoramos el **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**.

Queremos enviar mensajes de agradecimiento, apoyo o inspiración a las compañeras con las que trabajamos cada día, a las que ya no vemos tanto, a las que hace tiempo que le debemos un mensaje o a las que posiblemente veamos menos en un tiempo.

Este viernes a las 11:00h nos tomamos un café en la cafetería de CTC y entregamos esos mensajes que no van a seguir pendientes de enviar. En este **Forma** puedes escribir tus mensajes, 1 por compañera, pero puedes escribir todos los **Formas** que quieras y necesites. ¡Éstote oferta o te email para ver los mensajes!

Te invitamos también a enviarnos tu foto con las manos formando un corazón a Carolina Martín y Sara Cortés.

**7 de marzo 2024**

16:00 horas  
Café-tertulia y preparación de pancartas  
 TIEBEL, C/Pantano de la Sotomera 3

17:30 horas  
Lectura de manifiesto y reivindicaciones  
 Avda. Salvador Allende 31

**¡Tenemos mucho que decir!**

¡Viva y libre nos queremos!



# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes

Prezero Gestión de Residuos, S.A.	Centro de Formación AFS, S.L.	Boehringer Ingelheim España, S.A
Declaración conjunta con CC.OO. y UGT.	<ul style="list-style-type: none"> <li>“Equipo comprometido”. Galería de imágenes del personal.</li> <li>Galería de imágenes con las creaciones y proyectos del alumnado.</li> </ul>	Photo Call 8M instalado en las distintas oficinas. Se realizaron fotografías de las personas trabajadoras y luego se publicaron en la Red Social Coporativa.
Carac Siglo XXI, S.L.	Aqualia, S.A.	Indra Sistemas, S.A.
Entrega simbólica de flores. “Florece una nueva generación” y “Desayuno con la Igualdad”.	“Tu acción multiplica”. Publicación de fotos apoyando la igualdad de género haciendo el símbolo de X (multiplicar).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filtro de Instagram 8M</li> <li>Lanzamiento de campaña “Mujeres Excepcionales”.</li> </ul>



Descubre nuestro Filtro de Instagram 8M

Este 8M queremos hacer viral la importancia de la igualdad con nuestro filtro de Instagram. Utiliza el filtro para subir una foto con la compañera que más te inspira y reconócela. ¡No te olvides de mencionarnos!

[Entra aquí](#)

# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes

Hijos de Luís Rodríguez, S.A.	Unión de Mutuas Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 267	Concilia2 Soluciones S.L.
Colaboración con el Ayuntamiento de Siero en su "Marcha por la Igualdad".	Concentración en centros de trabajo Entrevista con trabajadoras de diferentes colectivos de Unión de Mutuas.	Plantilla convocada para asistir a la manifestación del 8M en Albacete.
Plena Inclusión Aragón	Academia de Desarrollo Formativo, S.L.	Dell Computer S.A.U.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración de un cartel "Historia con nombre de mujer".</li> <li>Participación en la carrera del 8M en el Parque del Agua de Zaragoza.</li> <li>Participación del grupo MULLERS en la manifestación del 8M Zaragoza.</li> </ul>	Lazos violetas colgados en la fachada.	Reconocimiento a un compañero o una compañera que le haya inspirado a ser mejor persona, alguien que en su día a día ayuda a apoyar la igualdad de las mujeres.



### Día Internacional de la Mujer en la Mutua

El 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer. Algunas de nuestras compañeras nos ayudan a compartir con vosotros algunas de las acciones que hemos llevado a cabo.

#### OLALLA VIÑALS GONZÁLEZ



#### Punto de trabajo / Profesión:

Agencia de Asesoramiento 27.006

#### Como mujer, ¿cuál es tu experiencia como reivindicadora en Unión de Mutuas?

Desde un principio me he sentido muy apoyada por mis compañeras y compañeros. Entre ellas, siempre un gran grupo de chicas de diferentes colectivos que me ayudan a dar visibilidad a las acciones que vamos haciendo. El punto que destaca me parece desarrollar un formato regular y un espacio de diálogo permanente con la que me siento más defendida.

#### ¿Cómo equilibras la vida laboral y personal, especialmente en estos días de las mujeres enfrentando expectativas adicionales? ¿Te ha facilitado Unión de Mutuas esta conciliación?

Desde un principio me he sentido muy apoyada por mis compañeras y compañeros. Entre ellas, siempre un gran grupo de chicas de diferentes colectivos que me ayudan a dar visibilidad a las acciones que vamos haciendo. El punto que destaca me parece desarrollar un formato regular y un espacio de diálogo permanente con la que me siento más defendida.

#### ¿Cuáles son algunas de las mejores ideas que has encontrado como mujer en la profesión?

El apoyo de la Agencia 27.006 es una de las mejores ideas que he encontrado como mujer en la profesión. En mi trabajo, desde un principio me he sentido muy apoyada por mis compañeras y compañeros.

Una de ellas, por supuesto, es el formato regular y un espacio de diálogo permanente con la que me siento más defendida. Desde un principio me he sentido muy apoyada por mis compañeras y compañeros.



# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes

Reale Seguros Generales, S.A.	Aena SME, S.A.	Caixabank
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participación en la celebración de la Carrera de las Mujeres Almería</li> <li>Homenaje a mujeres innovadoras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iluminación de los aeropuertos en violeta.</li> <li>Distinción con el premio "Ingeniera del año" a la directora general de Aeropuertos</li> <li>Aena figura en el ranking de la firma Equilab (dedicada a promover la igualdad de género) con una puntuación del 77%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Creación de fondo de pantalla de teams para toda la semana con el #SemanaDeLaIgualdad 8M</li> <li>Creación de paneles con mensajes y fotos de mujeres para oficinas "All in One" de Ibiza, Valencia, Barcelona, Madrid y Tenerife.</li> <li>Montaje de PhotoCall, vinilos en los centros, marco digital y mensajes en los ascensores.</li> </ul>
Aula Integral de Formación, S.L.	Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)	Repsol, S.A.
<p>Actividad en los centros educativos con los que se colabora, centrada en la historia de Amelia Earhart, con una presentación detallada sobre su vida y logros.</p>	<p>Emisión y lanzamiento del cupón conmemorativo del 22 de febrero de 2024 por el Día de la Igualdad Salarial</p>	<p>Recepción del Premio Enerxéticos para Susana Benedicto, coordinadora de transformación industrial de la revista Dínamo Técnica.</p>



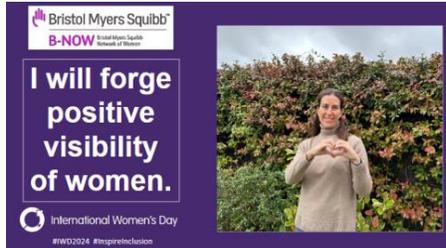
# 5

## 5. ACCIONES SIMBÓLICAS Y REIVINDICATIVAS

# Acciones simbólicas y reivindicativas

Las empresas que han llevado a cabo acciones simbólicas han sido las siguientes

Tecon Soluciones Informáticas, S.L.	FCC Construcción, S.A. FCC Industrial, S.A.	Bristol-Myers Squibb, S.A.U.
Desayuno en conmemoración del Día Internacional de las Mujeres.	Difusión de poemas escritos por mujeres durante la semana del 8M.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitación a las mujeres a realizar una foto con el hasthag #InspireInclusion.</li> <li>• Donaciones de ropa.</li> <li>• Difusión de logros de mujeres líderes en BMS.</li> </ul>
Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A. Cajamar Caja Rural, S.C.C.	Inetum España, S.A.	Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en la "XI Carrera de la Mujer" en Almería.</li> <li>• IV Concurso Creativo Tiktokers por la Igualdad.</li> <li>• Iluminación de los edificios emblemáticos de color violeta.</li> </ul>	Publicación de fotos de los diferentes equipos de varios países haciendo el símbolo del corazón e incrustando la foto en un marco #InspireInclusion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incorporación de un fondo violeta en la Intranet de Vive Orange.</li> <li>• Recordatorio de los programas de desarrollo de talento femenino que desarrolla Orange.</li> </ul>



# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Marodri, S.L.						
Formación Ocupacional Canaria Focan, S.L.						  
Borges Agricultural and Industrial Edible Oils, S.A.U. Borges, S.A.U.						 
Baxter, S.L.						
Verdimed, S.A.						
Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.						   
El Corte Inglés, S.A.						
Tecon Soluciones Informáticas, S.L.						
Pavasal Empresa Constructora, S.A.						 
Soemca Empleo, S.L.						
Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.						 
AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros						 

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Asecal						
Centro de Formación Empresarial Aura, S.L.						
Preventium Prevención de Riesgos Laborales, S.A.U. Adecco formación, S.A.U. Adecco TT Sociedad Anónima Empresa de Trabajo Temporal						
Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional Asociación de Empresas y Emprendedores de Lanzarote						
Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.						
Endesa, S.A.						
Federación Provincial de la Pequeña y Mediana empresa del metal y Nuevas Tecnologías de Las Palmas (FEMEPA)						
Allianz Compañía de Seguros y Reaseguros						
Unilever España, S.A.						
Telefónica Móviles España, S.A.U. Telefónica Soluciones de Informática y Comunicaciones de España						 
Aigües de Barcelona Empresa Metropolitana de Gestió del Cicle Integral de l'Aigua, S.A.						

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Métodos y Tecnologías de Sistemas y Procesos, S.L.						
Bee Planet Factory, S.L.						
Pavapark Movilidad, S.L.						
Transportes Generales de Olesa, S.A.U.						  
Frescos y Elaborados Delisiano, S.A.U.						
Estudios Zaragoza, S.L. (Grupo Piquer)						  
ICEX España Exportación e Inversiones						  
Formación y Mantenimiento Técnico, S.A. Ibecon 2003, S.L. Grupo Insem desarrollo del conocimiento, S.L.						   
Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.						
Mahou, S.A. Aguas Solán de Cabras, S.A.						
Tiebel Sociedad Cooperativa						
Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)						   

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Mantequerías Arias, S.A.						
Mutua Balear, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 183						
Comisiones Obreras Región de Murcia						
Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)						
Ikea Ibérica, S.A.						
Boehringer Ingelheim España, S.A.						
Prezero Gestión de Residuos, S.A.						
Centro de Formación AFS, S.L.						
Carac Siglo XXI, S.L.						
Aqualia, S.A.						
Indra Sistemas, S.A.						
Calidad Pascual, S.A.U.						
Consum S. Coop. V						

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Asociación de Personas con Discapacidad- Centro Especial de Empleo Verdiblanca						
Femxa Formación, S.L.U.						
Cruz Roja Española						
Hijos de Luís Rodríguez, S.A.						
Sinter Ibérica, S.A.U.						
Fraternidad-MUPRESA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275						
Unión de Mutuas Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 267						
Concilia2 Soluciones, S.L.						
Hidraqua, Gestión Integral de Aguas de Levante, S.A. Aguas Municipalizadas de Alicante, E.M. Aigües i Sanejament d'Elx, S.A. Aguas del Arco Mediterráneo, S.A.						
J & A Garrigues, S.L.P.						
Reale Seguros Generales, S.A.						

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
Aena SME, S.A.						 
Caixabank						        
Dell Computer S.A.U.						   
Red Eléctrica de España, S.A.U.					   	      
Institut Català d'Oncologia (ICO)						   
Metrovacesa, S.A.						  
S2 Grupo de Innovación en Procesos Organizativos, S.L						  
Plena Inclusión Aragón						  
Fundación del Museo Guggenheim Bilbao						   
Amgen, S.A.						 

# 6

## 6. MENSAJES Y MANIFIESTOS

# DIFUSIÓN DE MENSAJES Y MANIFIESTOS PROPIOS

	Difusión interna			Difusión externa		
	Correo electrónico	Intranet	Otras	Web	Prensa	Redes Sociales
FCC Construcción, S.A. FCC Industrial e Infraestructuras Energéticas, S.A.U. FCC Medio Ambiente, S.A.U. Fomento de Construcciones y Contratas, S.A. Aqualia, S.A.						 
Bristol-Myers Squibb, S.A.U.						  
Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía S.A. - MARE						
Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A. Cajamar Caja Rural, S.C.C.				 		
Inetum España, S.A.						     
Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal						 

Las empresas de la Red DIE y la conmemoración del 8 de marzo de 2024

Baxter, S.L.



Aula Integral de Formación, S.L.



Calidad Pascual, S.A.U.



El corte inglés, S.A.



Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía S.A. - MARE



Sociedad Mixta del Agua Jaén, S.A.



Formación Ocupacional Canaria Focan, S.L.



Centro de Formación AFS, S.L.



Aigües de Barcelona Empresa Metropolitana de Gestió del Cicle Integral de l'Aigua, S.A.



Mutua Balear, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 183



Federación Provincial de la Pequeña y Mediana empresa del metal y Nuevas Tecnologías de Las Palmas (FEMEPA)



Allianz Compañía de Seguros y Reaseguros



Centro de Formación Empresarial Aura, S.L.



IKEA Ibérica, S.A.



Cruz Roja Española



Fraternidad-MUPRESPA Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 275



Las empresas de la  
Red DIE y la  
conmemoración del 8  
de marzo de 2024

Magtel Operaciones, S.L.U.



Asociación de Personas con Discapacidad- Centro  
Especial de Empleo Verdiblanca



Plena Inclusión Aragón



Verdimed, S.A.



Frescos y Elaborados Delisano, S.A.U.



Comisiones Obreras Región de Murcia



Unilever España, S.A.



3M España, S.L



Academia de Desarrollo Formativo, S.L



S2 Grupo de Innovación en  
Procesos Organizativos, S.L



Reale Seguros Generales, S.A.



Marodri, S.L.



Mantequerías Arias, S.A.



Red Eléctrica de España, S.A.U.



J & A Garrigues, S.L.P.



Comité Español de Representantes de  
Personas con Discapacidad (CERMI)



Las empresas de la Red DIE y la conmemoración del 8 de marzo de 2024

Indra Sistemas, S.A.



Mutualia Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2



Tiebel Sociedad Cooperativa



Consum S. Coop. V.



Sorea, Sociedad Regional de Abastecimiento de Aguas, S.A.



Metrovacesa, S.A.



Unión de Mutuas Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 267



Estudios Zaragoza, S.L. (Grupo Piquer)



Soemca Empleo, S.L.



Repsol, S.A.



Tecon Soluciones Informáticas, S.L.



Basf Española, S.L.



Compañía Española de Financiación del Desarrollo, COFIDES, S.A., S.M.E.



AXA Seguros Generales, S.A. de Seguros y Reaseguros



Asecal



Broseta Abogados, S.L.P.



Las empresas de la Red DIE y la conmemoración del 8 de marzo de 2024

Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.



Bee Planet Factory, S.L.



Transportes Generales de Olesa, S.A.U.



ICEX España Exportación e Inversiones



Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo, S.C.L.



Boehringer Ingelheim España, S.A.



Prezero Gestión de Residuos, S.A.



Femxa Formacion S.L.U.



Métodos y Tecnología de Sistemas y Procesos, S.L.



Concilia2 Soluciones S.L.



Hijos de Luis Rodriguez S.A.



Sinter Ibérica Packaging, S.A.U.



Philips Ibérica, S.A.U.



Aena SME, S.A.



Caixabank



Dell Computer S.A.U.



Los logos incorporan un vínculo a la web de la empresa

Las empresas de la  
Red DIE y la  
conmemoración del 8  
de marzo de 2024

Institut Català d'Oncologia (ICO)



Adecuación de Alternativas, S.L.



Escuela Andaluza de Salud Pública, S.A.



Fundación del Museo Guggenheim Bilbao

GUGGENHEIM BILBAO

Amgen, S.A.



Bristol-Myers Squibb, S.A.U.



Endesa, S.A.



Carac Siglo XXI, S.L.



Organización Nacional de Ciegos  
Españoles (ONCE)



Orange Espagne, S.A. Sociedad Unipersonal



Inetum España, S.A.



Las empresas de la Red DIE y la conmemoración del 8 de marzo de 2024

## Empresas que han enviado la información de forma CONJUNTA

Formación y Conocimiento Técnico, S.A.  
Ibecon 2003, SL  
Grupo Insem desarrollo del conocimiento



Pavapark Movilidad, S.L.  
Pavasal Empresa Constructora, S.A.



Asociación Canaria de Centros de Formación Profesional  
Asociación de Empresas y Emprendedores de Lanzarote



Telefónica Móviles España, S.A.U.  
Telefónica Soluciones de Informática y Comunicaciones de España



Banco de Crédito Social Cooperativo, S.A.  
Cajamar Caja Rural, S.C.C.



FCC Construcción, S.A.  
FCC Industrial e Infraestructuras Energéticas, S.A.U.  
FCC Medio Ambiente, S.A.U.  
Fomento de Construcciones y Contratas, S.A.  
Aqualia, S.A.



Mahou, S.A.  
Aguas de Solán de Cabras, S.A.



Hidraqua, Gestión Integral de Aguas de Levante, S.A.  
Aguas Municipalizadas de Alicante, E.M.

Aigües i Sanejament d'Elx, S.A.  
Aguas del Arco Mediterráneo, S.A.



## Empresas que han enviado la información de forma CONJUNTA

Preventium Prevención de Riesgos  
Laborales, S.A.U.  
Adecco formación, S.A.U.  
Adecco TT Sociedad Anónima Empresa de  
Trabajo Temporal

**Preventium**  
Outsourcing asistencial y SPA

**Adecco**

**Adecco**  
Learning & Consulting

Borges Agricultural and Industrial Edible  
Oils, S.A.U.  
Borges, S.A.U.



Acciona Energía, S.A.  
Acciona Facility Services  
Ingeniería Especializada en Obra Civil e Industrial, S.A.

Acciona Agua, S.A.



Las empresas de la  
Red DIE y la  
conmemoración del 8  
de marzo de 2024

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE. En su condición de organismo público, el Instituto de las Mujeres se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Organización de Naciones Unidas en su Agenda 2030 cuyo objetivo es lograr un verdadero desarrollo sostenible a nivel mundial y combatir el cambio climático, la desigualdad y la pobreza.

Concretamente, en la presente publicación, se pretende contribuir a la consecución de los objetivos 5. Igualdad de Género y 8. Trabajo Decente y Crecimiento Económico.



Cofinanciado por  
la Unión Europea